

CHALLENGE M15 RUGBY POUR ELLES

CAHIER DES CHARGES
SAISON 2025-2026

Sommaire

A.	Présentation du Challenge M15 Rugby pour Elles	2
B.	Phase 1 : Journées découvertes	3
C.	Phase 2 : Rencontres sportives	4
D.	Annexes	7

PLUS FORTES ENSEMBLE

A. Présentation du Challenge M15 Rugby pour Elles

Depuis plusieurs saisons, la FFR organise le Challenge moins de 15 ans féminines. Cette action a pour ambition de permettre à des jeunes filles d'avoir un temps de pratique entre filles.

Toutes les joueuses même les plus isolées ont l'opportunité de pratiquer entre filles du même âge.

Ce Challenge est aussi l'occasion de découvrir l'activité. Cela permet à des jeunes filles qui ont découvert le rugby au collège de continuer l'aventure avec d'autres joueuses, il est également possible pour une joueuse licenciée d'inviter une copine à cette journée sur la phase de découverte.

Cette action fait ses preuves avec une augmentation significative du nombre de licenciées M15, avec plus de 5700 joueuses licenciées en 24-25.

On observe également une nette progression du nombre d'équipes M18 engagées en compétition à 15 au niveau accession avec 94 équipes en lice pour la saison 25-26.

Deux phases sont identifiées :

- Phase 1 : faire participer les moins de 15 ans féminines aux journées de découverte.
- Phase 2 : constituer des équipes pour organiser des rencontres M15 sur six dates inscrites au calendrier fédéral.

Vous pouvez consulter la mallette pédagogique qui fournit outils et documents sur la pratique féminine. La mallette pédagogique est accessible via ce lien :

<https://formation.ffr.fr/article/mallette-pedagogique-la-pratique-feminine>

PLUS FORTES ENSEMBLE

B. Phase 1 : Journées découvertes

L'objectif de cette première phase est de faire découvrir le rugby aux jeunes filles. La FFR prend en charge l'assurance pour permettre à des non-licenciées de participer, notamment pour faire le lien avec le scolaire.

Dans la même logique que les saisons précédentes, le comité départemental propose des rassemblements pour des jeunes filles nées en 2011, 2012 et 2013.

a. Le calendrier :

3 samedis sont inscrits au calendrier national des EDR :

- Samedi 4 octobre 2025
- Samedi 15 novembre 2025
- Samedi 29 novembre 2025

3 mercredis sont également couverts par la FFR pour créer du lien avec le monde scolaire. Les dates sont à choisir par les départements pour une meilleure cohérence par rapport aux activités scolaires.

Pour assurer les participantes non-licenciées, vous devez adresser une demande par mail deux semaines avant l'événement à Jeanne.DillonCorneck@ffr.fr et Matthieu.Codron@ffr.fr précisant la date, le lieu et le nombre de participantes non-licenciées à couvrir pour cette journée pour que le nécessaire soit fait auprès de l'assurance.

b. L'organisation :

Ci-dessous une préconisation d'organisation sur une journée de pratique :

- 10h : Arrivée sur site
- 10h30-11h45 : Entraînement sous forme d'ateliers
 - Mobiliser les éducateurs des clubs pour animer les ateliers proposés par la FFR en lien avec la mallette pédagogique.
- 12h15 : Pique-nique apporté par les joueuses
- 13h30 : Mise en place d'oppositions par niveau à X ou Cross Rugby
- 15h30 : Fin du terrain
- 16h : Goûter fourni par le comité départemental.

PLUS FORTES ENSEMBLE

C. Phase 2 : Rencontres sportives

Sur cette phase l'objectif est de regrouper le plus grand nombre de joueuses pour constituer des équipes et organiser des rencontres sur plusieurs dates.

a. Constitution des équipes :

Pour participer à ce Challenge les joueuses doivent être affiliées et licenciées à la FFR. Jusqu'à novembre, les Comités Départementaux recensent les équipes en favorisant la proximité géographique puis remontent à la FFR le nombre d'équipes via un fichier partagé. Une équipe peut être constituée par :

- Un club en totale autonomie si son effectif M15 lui permet
- Un club support qui regroupe les joueuses de plusieurs clubs proches
- Un CD ou un CD support qui regroupe les filles de son ou ses département(s)
- Une Ligue qui regroupe les filles de sa région

L'idéal est que le département coordonne les équipes en lien avec les clubs où il y a des joueuses. Le but est de garder la même ossature sur l'ensemble des plateaux.

Cela ne peut pas et ne doit pas être une sélection des meilleures joueuses.

- L'ambition est de faire jouer le plus grand nombre de filles et donc faire le plus d'équipes possible sans éliminer des joueuses par rapport à leur niveau.
- Les équipes sont composées de 12 à 20 joueuses.

b. L'encadrement :

Mobiliser les éducateurs des clubs pour encadrer les équipes, profiter de la phase 1 pour trouver les personnes ressources. Ne pas hésiter à solliciter des éducateurs en cours de formation.

c. Organisation des oppositions :

Les Comités Départementaux et la Ligue Régionale travaillent ensemble pour mettre en place les oppositions.

- Définir quelles équipes sur quels plateaux avec les lieux
- Les plateaux de 4 équipes sont à privilégier (minimum 3)

Dans la mesure du possible, il convient de trouver l'équilibre pour jouer contre des équipes différentes sans se déplacer trop loin.

PLUS FORTES ENSEMBLE

Nous planifions 6 journées de plateau inscrites dans le calendrier national des EDR

- Sur J1 et J2 : privilégier les rencontres de proximité
- Sur J3 et J4 : aller jouer dans les départements de proximité
- Sur J5 et J6 : organiser des plateaux par niveau à l'échelle de la ligue ou de la supra ligue.

Si pour les départements et les ligues, il paraît trop lourd d'organiser les 6 dates, il est possible d'en faire moins mais pour bénéficier des aides fédérales il faut au moins réaliser 4 dates après le mois de janvier.

Les M15 dépendent de l'école de rugby, le format des oppositions est donc forcément sous forme de plateaux avec l'arbitrage des rencontres par les éducateurs et les joueuses des équipes qui ne jouent pas.

L'arbitrage de ces rencontres doit se faire par des joueuses qui ont validé le passeport arbitrage.

d. Le calendrier :

Pour la saison 2025-2026 les dates du Challenge M15 « Rugby pour Elles » sont les suivantes :

- Samedi 24 janvier 2026
- Samedi 7 février 2026
- Samedi 7 mars 2026 ou samedi 14 mars 2026 (selon période de vacances scolaires)
- Samedi 28 mars 2026
- Jeudi 14 mai 2026
- Samedi 30 mai 2026

e. La forme de jeu et les règles du jeu :

Le jeu à X est la forme de jeu que nous préconisons pour ces rencontres.

Pour autant si les effectifs ne permettent pas de faire du X, le Cross Rugby peut être utilisé.

Si dans certaines ligues déjà bien structurées, vous préférez utiliser le rugby à XV, c'est possible mais la philosophie est vraiment de faire jouer le plus grand nombre, le fait de jouer à XV ne doit pas empêcher un groupe de s'engager.

PLUS FORTES ENSEMBLE

f. Etablissement d'un classement :

Cette saison, il n'y a toujours pas de finalité nationale au challenge pour autant vous pouvez au sein de votre département, ligue ou supra ligue proposer un classement aux équipes.

Exemple de critères qui peuvent être pris en compte :

- Les résultats sportifs, le nombre d'essais marqués
- Le nombre de nouvelles licenciées
- Le nombre de matchs arbitrés

Chacun est libre de choisir les critères qui lui paraissent le plus approprié à son territoire

g. Les aides fédérales :

Aide aux déplacements :

- Une aide aux déplacements sera versée aux équipes engagées dans les rencontres sportives du Challenge et ayant participé au moins à 4 journées sur les 6 dates programmées.
- Cette aide sera versée sur les comptes FFR des équipes engagées.
- Cette action doit rentrer dans le POS des Comités Départementaux voire des Ligues Régionales.

Dotation Adidas :

- Chaque équipe engagée pour la première fois dans le Challenge M15 Rugby pour Elles et qui participe à au moins 3 journées sur les 4 premières dates bénéficiera d'une dotation complète Adidas. Cette dotation est composée d'un jeu de 20 maillots, shorts et chaussettes.
- Cette dotation Adidas sera livrée courant avril 2026.
- La dotation sera ensuite à porter lors des rencontres sportives du Challenge M15 Rugby pour Elles.

PLUS FORTES ENSEMBLE

h. Le suivi de l'action :

Les référents en charge de la pratique féminine de chaque Ligue Régionale recevra un lien pour accéder au tableau de bord personnalisé de sa Ligue :

- **Avant le vendredi 14 novembre 2025** : inscrire toutes les équipes engagées dans le Challenge par département sur le tableau de bord de la Ligue.
- Une fois que la phase 2 du Challenge a commencé, compléter au fur et à mesure le tableau de bord pour :
 - Préciser le lieu et les équipes concernées par plateau ;
 - Renseigner les équipes ayant participé à la journée et leurs effectifs.
- **Avant le vendredi 12 juin 2026** : finaliser les informations du tableau de bord à compléter pour l'attribution des aides fédérales.
- Vous pouvez également relayer les photos et vidéos du Challenge M15 Rugby pour Elles et les transmettre aux contacts à la fin du cahier des charges.

D. Annexes

a. Les contacts utiles :

Pascale MERCIER, Vice-Présidente Développement du Rugby Féminin

- Pascale.Mercier@ffr.fr

Matthieu CODRON, CTN en charge de la pratique féminine

- Matthieu.Codron@ffr.fr

Florence ACHARD, Responsable de la pratique rugby amateur

- Florence.Achard@ffr.fr

Jeanne DILLON CORNECK, Chargée de Développement Rugby Amateur

- Jeanne.DillonCorneck@ffr.fr

PLUS FORTES ENSEMBLE