



# L'ACTIVITÉ BABY RUGBY

Saison 2024-2025



## L'ACTIVITÉ – BABY RUGBY

Le baby rugby « le rugby des tout petits » est une activité d'éveil ludique et sportive accessible aux enfants de 3 ans révolus, 4 ans, 5 ans et 6 ans. L'activité est proposée par un club de rugby affilié à la FFR. Elle est intégrée dans un projet éducatif et sportif centré sur les jeux et le développement des compétences motrices, sociales et affectives.

## LE BABY RUGBY PERMET A L'ENFANT DE :

- Se sociabiliser, d'interagir et s'exprimer.
- Découvrir et comprendre des consignes.
- D'agir avec son corps et son environnement à travers des jeux, des situations individuelles et collectives...
- Développer sa motricité, sa coordination.
- Découvrir et apprendre avec des activités orientées vers le jeu.
- Développer son autonomie.

## L'ENCADREMENT

Le rôle de l'éducateur est primordial. L'éducateur Baby Rugby, est une personne, bénévole ou salariée, licenciée à la FFR. Son engagement contribue à assurer et garantir l'application du guide pédagogique du Baby Rugby par la mise en place et l'animation des séances.

Date de naissance	Après le 30/06/2020 et ayant 3 ans révolus	Entre le 01/01/2019 et le 30/06/2020
Diplôme requis	BF BABRUG* (Diplômé ou en cours de formation)	BF BABRUG* (Diplômé ou en cours de formation)

# H

## LIEUX DE PRATIQUE

Terrain synthétique / herbe  
Gymnase intérieur



## DURÉE DE LA SÉANCE

45 min / 1h00 maximum



## MATÉRIEL

Un kit matériel adapté au Baby Rugby est disponible en vente sur le site suivant : <https://boutique.ffr.fr/clubs.html>



## PLATEAUX M6 – PREMIERS PAS A L'EDR

Pour les enfants de 3 ans révolus et nés après le 30/06/2020, les plateaux / tournois sont interdits, il n'y a pas de rencontre avec d'autres Ecoles de Rugby. Pour les enfants nés entre le 01/01/2019 et le 30/06/2020, les plateaux « M6 – Premiers pas à l'Ecoles de Rugby » sont autorisés mais réglementés.

## GUIDE PÉDAGOGIQUE – PRÉSENTATION

Le Guide Pédagogique Baby Rugby [est disponible](#), il présente l'activité ainsi que les conditions de mise en place. Vous y trouverez des conseils et des contenus pour alimenter vos séances. Pour commencer, voici une présentation des rôles de chacun ainsi que de l'organisation d'une séance Baby Rugby.



### ORGANISATION DE LA SÉANCE

Nous vous proposons un modèle de séance organisé en 3 temps.

- 1. AVANT LE TERRAIN** / Accueil des enfants et des parents
- 2. SUR LE TERRAIN** (45min max) / Mise en place des situations pédagogiques, jeux en lien avec les maisons de couleurs. Ces maisons représentent un espace dédié permettant à l'enfant de se déplacer dans un espace établi et rassurant. L'environnement pour l'enfant est identique sur chaque séance.



Maison Bleue  
Entrée dans  
l'activité



Maison Blanche  
Jeux d'évitement



Maison Rouge  
Jeux de cible, relais, jeux  
collectifs

- 3. APRES LE TERRAIN** / Rangement du matériel, retour au calme



### RÔLE DE L'ÉDUCATEUR

Accompagner l'enfant dans l'apprentissage de nouvelles compétences & lui permettre d'évoluer et de progresser. Donner à l'enfant du plaisir et l'envie de pratiquer le Baby Rugby et de revenir.



### RÔLE DES PARENTS

La pratique du Baby Rugby permet aux parents et aux enfants de partager un moment privilégié. L'éducateur peut donner la possibilité aux parents de s'impliquer dans l'activité. La présence d'un parent doit être adaptée et guidée par l'éducateur. L'éducateur reste cependant, la seule personne qualifiée et responsable du groupe.