

RUGBY LOISIR AVEC PLAQUAGE JEU à XV Plus de 40 ans – CATEGORIE C

DIVERS

JOUEURS : Plus de 40 ans au 1^{er} juillet de la saison en cours – **Dérogation** : 5 joueurs majeurs de moins de 40 ans sur la feuille de match et possible sur le terrain

TEMPS DE JEU

Match sec : de 2 X 30 à 2 X 40 min (accord entre les équipes si pas d'accord match de 2 X 30 min) – Mi-temps = 10 minutes – **Prolongations possibles** : 2 X 10 min

TERRAIN : Normal

TABLE DE MARQUE : NON

CARTON BLEU : OUI

NOMBRE DE JOUEURS ET REMPLACEMENTS

- **Minimum** : 15 **Maximum** : illimité

PAS DE JOUEUR DE 1^{ère} LIGNE EXIGÉ

- Les mêlées sont simulées

REPLACEMENTS TACTIQUES

Illimités sans table marque. Le remplacement doit être effectué lors d'un arrêt de jeu

MELEE

- **Mêlée à 8 contre 8**
- **Commandements de l'arbitre** : 3 Temps = Flexion - Liez - Placement
- **Mêlée simulée** : pas de poussée, l'équipe qui introduit le ballon le conserve
- **Le N°9 adverse** : ne peut pas suivre la progression du ballon (ligne de hors-jeu = tunnel)

PLAQUAGE – Dispositions spécifiques FFR

Application de la règle du plaquage du rugby amateur

Un joueur est autorisé à plaquer un adversaire porteur du ballon en le ceinturant à l'aide des deux bras, de la taille jusqu'aux pieds

Tout joueur porteur du ballon ne peut aller volontairement au sol sans avoir été plaqué (sauf pour faire un touché à terre en en-but).

Sanction : Pénalité

PHASE POST PLAQUAGE

Le premier soutien offensif ou défensif qui met les mains sur le ballon et/ou qui l'enjambe, gagne le ballon pour son équipe qui doit le jouer dans les 5 secondes, sans possibilité pour l'équipe adverse de pouvoir le disputer (pas de contre ruck, pas de déblayage) avant que le ballon n'ait été décollé du sol par le relayeur.

Sanction : Pénalité

JEU AU PIED

Pas de tentative de coup de pied de pénalité

Pas de drop

Pas de transformation d'essai

HORMIS CES DISPOSITIONS SPECIFIQUES, LES REGLES DU RUGBY à XV CATEGORIE C SONT APPLICABLES