

RUGBY LOISIR AVEC PLAQUAGE JEU à 7 Plus de 40 ans

DIVERS

JOUEURS : Plus de 40 ans au 1^{er} juillet de la saison en cours

TEMPS DE JEU

Match de 2 X 7 minutes – Privilégier les plateaux (3 ou 4 équipes minimum)

TERRAIN : En travers du terrain des 50m à la ligne de but, en-but = les 5 mètres. Ligne des 22m = ligne des 15m (si protections sur les poteaux ligne de touche = ligne de but, si pas de protection = ligne de touche = ligne des 5 mètres. Si deux terrains en même temps espace de 5 mètres entre les deux terrains)

TABLE DE MARQUE : NON

CARTON BLEU : OUI

NOMBRE DE JOUEURS ET REMPLACEMENTS

➤ **Minimum** : 7 **Maximum** : illimité

PAS DE JOUEUR DE 1^{ère} LIGNE EXIGE

➤ Les mêlées sont simulées

REPLACEMENTS TACTIQUES

Illimités sans table marque. Le remplacement doit être effectué lors d'un arrêt de jeu

MELEE

- **Mêlée à 3 contre 3**
- **Commandements de l'arbitre** : 3 Temps = Flexion - Liez - Placement
- **Mêlée simulée** : pas de poussée, l'équipe qui introduit le ballon le conserve
- **Le N°9 adverse** : ne peut pas suivre la progression du ballon (ligne de hors-jeu = tunnel)

PLAQUAGE – Dispositions spécifiques FFR

Application de la règle du plaquage du rugby amateur

Un joueur est autorisé à plaquer un adversaire porteur du ballon en le ceinturant à l'aide des deux bras, de la taille jusqu'aux pieds

Tout joueur porteur du ballon ne peut aller volontairement au sol sans avoir été plaqué (sauf pour faire un touché à terre en en-but).

Sanction : Pénalité

PHASE POST PLAQUAGE

Le premier soutien offensif ou défensif qui met les mains sur le ballon et/ou qui l'enjambe, gagne le ballon pour son équipe qui doit le jouer dans les 5 secondes, sans possibilité pour l'équipe adverse de pouvoir le disputer (pas de contre ruck, pas de déblayage) avant que le ballon n'ait été décollé du sol par le relayeur.

JEU AU PIED

Interdit sauf coup d'envoi et de renvoi – le ballon devra parcourir 10 mètres minimum.

Pour l'équipe du botteur : autorisation d'avancer uniquement lorsque le ballon aura parcouru 5 mètres

HORMIS CES DISPOSITIONS SPECIFIQUES, LES REGLES DU RUGBY à 7 CATEGORIE E SONT APPLICABLES