

SAISON 2021/2022



**FRANCE
RUGBY**

MEDIA GUIDE FRANCE 7 MASCULIN

HSBC WORLD RUGBY SEVENS SERIES
SINGAPOUR

9 ET 10 AVRIL 2022





GUILLAUME BOUCHE

AVIRON BAYONNAIS



18/01/2000
Pessac (33)
1m82 – 79 kg

Poste : Ailier

Anciens clubs : Stade Langonnais, Leognan Rugby





NELSON EPEE

STADE TOULOUSAIN



20/02/2001
Toulouse (31)
1m72 – 74kg

Poste : Ailier

Nombre de sélections en World Sevens Series :
18 (90 points, 18 essais)

1ère participation : Dubaï (26-27/11/2021)





AARON GRANDIDIER

CA BRIVE



18/05/2000

Londres (Royaume-Uni)

1m86 – 90kg

Poste : Pilier

Nombre de sélections en World Sevens Series :

9 (30 points, 6 essais)

1ère participation : Malaga (21-23/01/2022)



NISIÉ HUYARD

FFR



23/05/1994

Bourail, Nouvelle-Calédonie

1m88 – 90kg

Postes à 7 : Talonneur, ailier
Signature contrat à 7 : 2020

Anciens clubs : Tarbes, Stade Montois, LOU
Rugby, Olympique de Nouméa

Nombre de sélections en World Sevens Series :
41 (60 points, 12 essais)

1ère participation : Hong Kong (6-8/04/2018)





WILLIAM IRAGUHA

FFR



27/06/1997
Nairobi (Kenya)
1m74 – 74kg

Poste à 7 : Demi de mêlée
Signature contrat à 7 : 2019

Nombre de sélections en World Sevens Series :
37 (39 points, 3 essais, 12 transformations)

1ère participation : Singapour (13-14/04/19)





JONATHAN LAUGEL

FFR



30/01/1993
Montmorency (95)
1m94 – 102kg

Poste à 7 : Pilier

Signature contrat à 7 : 2013

Nombre de sélections en World Sevens Series :
316 (210 points, 42 essais)

1ère participation : Wellington (3-4/02/2012)





THIBAUD MAZZOLENI

FFR



25/11/1996

Agen (47)

1m75 – 82kg

Poste à 7 : Demi d'ouverture, demi de mêlée
Signature contrat à 7 : 2020

Anciens clubs : SU Agen, Alliance Ovalienne
Caudecostoise en Brulhois

Nombre de sélections en World Sevens Series :
75 (101 points, 15 essais, 13 transformations)

1ère participation : Dubaï (1-2/12/2017)





STEPHEN PAREZ EDO

FFR



01/08/1994
Paris XIII (75)
1m74 – 80kg

Poste à 7 : Demi de mêlée
Signature contrat à 7 : 2013

Anciens clubs : PUC, Racing 92

Nombre de sélections en World Sevens Series :
272 (555 points, 9 essais, 80 transformations)

1ère participation : Wellington (1-2/12/2013)





VARIAN PASQUET

FFR



29/07/1999
Paris XII (75)
1m92 – 90kg

Poste : Pilier

Signature contrat à 7 : 2021

Nombre de sélections en World Sevens Series :

15 (15 points, 3 essais)

1ère participation : Dubaï (26-27/11/2021)



RAYAN REBBADJ

RC TOULON



15/08/1999
Martigues (13)
1m90 – 90kg

Poste : Pilier

Nombre de sélections en World Sevens Series :
11 (17 points, 3 essais, 1 transformation)

1ère participation : Dubaï (26-27/11/2021)





PAULIN RIVA ©

RC AUCH



20/04/1994
Auch (32)
1m86 – 92kg

Poste à 7 : Demi d'ouverture
Signature contrat à 7 : 2017

Nombre de sélections en World Sevens Series :
129 (366 points, 36 essais, 93 transformations)

1ère participation : Dubaï (1-2/12/2017)





JORDAN SEPHO

FFR



08/12/1998
Pontoise (95)
1m94 – 105kg

Postes à 7 : Pilier, ailier

Signature contrat à 7 : 2020

Nombre de sélections en World Sevens Series : 24
(100 points, 20 essais)

1ère participation : Vancouver (7-8/03/2020)





JOACHIM TROUABAL

FFR



18/08/2000

Sant Michel Sur Orge (91)

1m83 - 81kg

Poste à 7 : Demi de mêlée
Signature contrat à 7 : 2019

Anciens clubs : Racing 92, RC Massy Essonne, RC Brétigny,

Nombre de sélections en World Sevens Series :
23 (70 points, 14 essais)

1ère participation : Dubaï (8-9/12/18)

L'ENCADREMENT DE L'ÉQUIPE DE FRANCE 7 MASCULIN



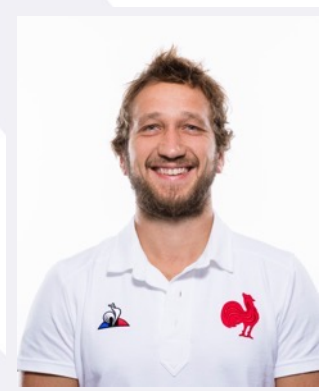
CHRISTOPHE REIGT
Manager



JÉRÔME DARET
Entraîneur



NICOLAS LE ROUX
Entraîneur adjoint



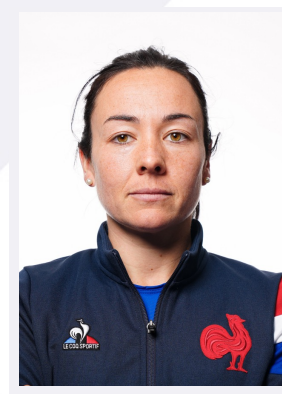
JULIEN ROBINEAU
Préparateur physique



JEAN-BAPTISTE PASCAL
Analyste performance



RÉMY LOUIS
Kinésithérapeute



ELSA MERCIER
Médecin

LE MOT DE L'ENTRAÎNEUR



« Pour le retour à la compétition, l'étape du World Rugby Sevens Series de Singapour marque un fort besoin d'adaptation. Il est essentiel pour l'ensemble de l'équipe joueurs et staff de s'accommoder aux différents écosystèmes car cela agit directement sur notre performance collective et individuelle.

Nous nous sommes donc préparés dans la salle environnementale au CNR avant notre départ afin de nous acclimater plus rapidement aux conditions climatiques : humidité et chaleur. La gestion du décalage horaire est également une phase très importante pour l'optimisation de la performance de l'équipe.

Les joueurs montrent une bonne cohésion et ont développé collectivement un esprit d'équipe fort, essentiel pour bien gérer tous ces éléments et pour un retour à la compétition que nous espérons efficient. »

LE PROGRAMME DU HSBC WORLD RUGBY SEVENS SERIES À SINGAPOUR

Samedi 9 avril

- France 7 / Japon à 04h00
- France 7 / Fidji à 07h06
- Irlande / France 7 à 10h44

Dimanche 10 avril

- Petite finale à 12h58
- Finale à 13h28

**à l'heure française*



LE TOURNOI DE SINGAPOUR DIFFUSÉ SUR LES CHÂÎNES CANAL +

Les commentaires seront assurés par :
Fanny Horta, Samuel Alerte, Thibault Pallordet et Nicolas Dupin de Beyssat

**Samedi
9 avril**



**Dimanche
10 avril**



**à l'heure française*



LE RUGBY À 7

LES RÈGLES

Le rugby à 7 est pratiqué sur le même terrain que le rugby à XV. Dû à cet effectif, il est caractérisé par des efforts intenses et beaucoup de vitesse.

NOMBRE DE JOUEURS

7 joueurs sur le terrain, 5 remplaçants 3 avants, 1 demi de mêlée, 3 trois-quarts

MATCH

14 minutes, c'est la durée d'un match classique de rugby à 7 avec une mi-temps de deux minutes soit deux périodes de 7 minutes.

20 minutes, lors de la finale d'un tournoi : soit deux périodes de 10 minutes séparées par une mi-temps de 3 minutes.

Une prolongation est jouée si le score est à égalité. Le match s'arrête alors dès qu'une équipe marque. Cette prolongation peut durer autant de périodes de cinq minutes que nécessaire, sans temps de repos, les joueurs se contentant de changer de camp.

ARBITRES

Un arbitre central est assisté de deux juges de touche et de deux juges d'en-but, un dans chaque en-but. Un joueur peut être exclu temporairement par l'arbitre (deux minutes).

PÉNALITÉ ET COUP-FRANC

Une pénalité ou un coup-franc peut être réalisé sous la forme d'un coup de pied tombé (dropgoal) ou de volée, mais en aucun cas sous la forme d'un coup de pied placé (comme les pénalités au rugby à XV par exemple).

Pour un tir au but (sur pénalité), le botteur dispose de trente secondes pour exécuter son coup de pied en coup de pied tombé. Si ce temps est dépassé, le coup de pied sera annulé, et l'équipe adverse bénéficiera d'une mêlée ordonnée à l'emplacement du coup de pied.

TRANSFORMATIONS, RENVOIS ET COUPS D'ENVOI

Ces différents coups de pied se font sous la forme d'un coup de pied tombé, dit drop-goal.

MÊLÉES FERMÉES ET TOUCHES

Les mêlées fermées se jouent à trois contre trois. Le ballon doit être talonné et les joueurs restent liés jusqu'à la fin de la mêlée.

Les touches se disputent avec au moins deux joueurs dans l'alignement de chaque équipe.

LES POSTES

PILIER GAUCHE (n°1) TALONNEUR (n°2) PILIER DROIT (n°3) DEMI DE MÊLÉE (n°4) DEMI D'OUVERTURE (n°5) CENTRE (n°6) AILIER (n°7)





**FRANCE
RUGBY**

CONTACT PRESSE :

Méghane Favrel
meghane.favrel@ffr.fr

Crédit photos : INIGO BROTHERS / France Rugby
JULIEN POUPART / France Rugby



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RUGBY - 3 rue Jean de Montaigu, 91 460 Marcoussis - www.ffr.fr