FRANCE RUGBY

SAISON 2020/2021

MEDIA GUIDE
FRANCE 7 MASCULIN

TOURNOI DE QUALIFICATION OLYMPIQUE

MONACO 7S – LES 19 ET 20 JUIN 2021

FRANCE 7

PARTENAIRES MAJEURS



Maillot saison 2019-2020

JEAN-PASCAL BARRAQUE

Surnom : La Jeep

24/04/1991
Le Chesnay (78)
1m83 - 85kg

Etudes : BAC STI

Postes à 7 : Demi d'ouverture, centre
Signature contrat à 7 : 2016
Clubs : ASM Clermont Auvergne, FFR
Ancien club : Union Bordeaux-Bègles

Nombre de sélections en World Sevens Series :
165 (766 points, 73 essais, 199 transformations, 1 pénalité)
1ère participation : Las Vegas (10-12/02/2012)

Tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby à 6 ans et demi à Concarneau. J'ai aussi fait de l'athlétisme. Le rugby est un héritage, tout le monde y est passé : mon grand-père, mon père, mon frère.

Les forces du groupe France 7 Masculin : D'arriver à se relever après des échecs surtout, on en a subi quelques-uns et on a toujours réussi à se remotiver, se faire confiance.

Quelles sont tes motivations personnelles : Je veux être le meilleur, jouer pour le plaisir et ma famille.

Ton meilleur souvenir sportif : La finale à Vancouver (2019) et la victoire en Challenge Européen à Biarritz (2011).

Ton athlète préféré : Mickael Jordan

Ton étape préférée du World Sevens Series, pourquoi : Hong Kong, pour la fête et l'ambiance.

Le meilleur conseil qu'on t'ait jamais donné : « Profite et prends du plaisir dans ce que tu fais, ne jamais regretter. »

Ton plat favori : La raclette

Ton film préféré : Retour vers le futur

VU PAR JONATHAN LAUGEL



Son rôle dans l'Équipe : Il casse le défense, la ligne adverse.

Les valeurs qui le décrivent : Sa spontanéité, il est honnête.

La musique qui lui correspond : Later Bitches de The Prince Karma

Sa force : Il nous fait avancer.

Son geste technique : Les coups d'envoi

Son talent caché : C'est un papa poule

FRANCE RUGBY



TERRY BOUHRAOUA

29/08/1987
Châteaudun (28)
1m69 – 65kg

Poste à 7 : Demi de mêlée
Club : FFR
Anciens clubs : Stade Français, Bonneval, Béziers

Nombre de sélections en World Sevens Series : 259 (1173 points, 131 essais, 256 transformations, 2 pénalités)

1ère participation : Dubaï (3-4/12/2010)

Parcours sportif (tous sports confondus) : J'ai commencé le rugby à l'âge de 6 ans, je me suis construit autour de ce sport. Je suis quand même quelqu'un de curieux donc je faisais aussi du foot avec les copains, d'autres sports à l'école et un peu d'athlétisme.

Découverte du rugby à 7 : Je l'ai découvert vers mes 17/18 ans avec le comité Île-de-France qui avait fait une sélection et nous avions fait un tournoi.

Ce qui te plaît dans le 7 : J'aime l'espace et la liberté.

Ce qui t'a donné envie de jouer au rugby : Mon père jouait au rugby donc quand tu es petit tu suis ton papa sur le terrain, puis tu commences à jouer avec les copains et c'est comme ça que la passion se développe.

Ton rituel d'avant match : Avant chaque match j'aime serrer la main de chacun de mes camarades de jeu et du staff. C'est le dernier moment où tu peux te réunir et partager avant de rentrer en scène.

Les forces de cette équipe de France 7 : Sa jeunesse, son insouciance (parfois). Sa grande qualité c'est aussi de ne jamais lâcher, il faut entraîner cette qualité et que cela continue.

Ton meilleur souvenir avec France 7 : Les Jeux Olympiques de Rio, voire plus la qualification que les jeux.

Comment tu définirais ton rôle dans l'équipe : Je suis meneur de jeu, j'essaie d'orienter l'équipe de la meilleure des manières.

Comment tu te décrirais, tes valeurs : Je suis joueur.

Ta plus grande source de motivation : Je veux essayer de réussir pour les gens qui sont autour de moi, qui me soutiennent.

Ton athlète préféré : Sans hésitation mon sportif préféré est Zinedine Zidane.

Ta musique du moment : J'aime toutes les chansons de Dick Rivers.

Ton réseau social préféré : Instagram

Ton plat favoris : La raclette

FRANCE RUGBY



JONATHAN LAUGEL

Surnom : Jo

30/01/1993
Montmorency (95)
1m93 – 100kg

Etudes : Master 2 en management (EM Grenoble)

Poste à 7 : Pilier
Signature contrat à 7 : 2013
Club : FFR

Nombre de sélections en World Sevens Series :
294 (195 points, 39 essais)
1ère participation : Wellington (3-4/02/2012)

Tes débuts dans le rugby : J'ai fait du judo et du rugby à partir de 8ans.

Les forces du groupe France 7 Masculin : La solidarité et la complémentarité des joueurs.
Quelles sont tes motivations personnelles : Avoir de meilleurs résultats à chaque fois.

Ton meilleur souvenir sportif : Le premier match des Jeux Olympiques à Rio en 2016
Ton athlète préféré : Julien Candelon
Ton étape préférée du World Sevens Series, pourquoi : Paris, on a les amis, la famille et le soutien du public.
Le meilleur conseil qu'on t'ait jamais donné : « Vas-y fonce »

Ton plat favori : Le couscous

Ton film préféré : Rabbi Jacob

VU PAR JEAN-PASCAL BARRAQUE



Son rôle dans l'Équipe : Il analyse un peu tout, les points forts et les points faibles. Il a la tête froide et pensante.

Les valeurs qui le décrivent : L'abnégation, il est travailleur et ne lâche rien.

La musique qui lui correspond : Rabbi Jacob

Sa force : Plusieurs : la détente, attraper les ballons et ne pas se prendre la tête.

Son geste technique : De réceptionner un coup d'envoi, récupérer un ballon

Son talent caché : Il cuisine et ses études

FRANCE RUGBY



Maillot saison 2019-2020

PIERRE MIGNOT

Surnom : La Migne

13/04/1996
Bourgoin-Jallieu (38)
1m90 – 95kg

Etudes : Diplôme des grandes écoles

Poste à 7 : Pilier
Signature contrat à 7 : 2019

Nombre de sélections en World Sevens Series : 46 (30 points, 6 essais)
1ère participation : Londres (2-3/06/2018)

Tes débuts dans le rugby : A Bourgoin, dans un contexte familial car mon frère et mon père faisaient également du rugby.

Les forces du groupe France 7 Masculin : La cohésion, l'entraide et le partage.

Quelles sont tes motivations personnelles : De prendre du plaisir et la victoire.

Ton meilleur souvenir sportif : Ma première Marseillaise

Ton athlète préféré : Benoit Paire

Ton étape préférée du World Sevens Series, pourquoi : Hong Kong pour l'ambiance.

Le meilleur conseil qu'on t'ait jamais donné : De travailler dur pour atteindre mes objectifs.

Ton plat favori : Les lasagnes

Ton film préféré : Le tour Montparnasse infernale

FRANCE RUGBY



MARVIN O'CONNOR

Surnom : Marv

18/04/1991
Annemasse (74)
1m78 – 86kg

Etudes : BTS NRC
Poste à 7 : Talonneur
Signature contrat à 7 : 2018

Nombre de sélections en World Sevens Series :
81 (70 points, 14 essais)
1ère participation : Dubaï (30-1/12/2018)

Tes débuts dans le rugby : J'avais 5 ans quand j'ai eu envie de jouer au rugby, mon père m'a poussé et je me suis inscrit.
Les forces du groupe France 7 Masculin : Notre collectif quand nous sommes tous sur la même longueur d'onde.
Quelles sont tes motivations personnelles : De faire de très bons tournois et de nous qualifier aux Jeux Olympiques à la fin de la saison.

Ton meilleur souvenir sportif : Le tournoi de Hong Kong en 2019 et lorsque nous avons été champions d'Europe avec le MHR.
Ton athlète préféré : Jason Robinson
Ton étape préférée du World Sevens Series, pourquoi : Hong Kong car l'ambiance est exceptionnelle. Lors de la finale l'an dernier l'atmosphère était génial.
Le meilleur conseil qu'on t'ait jamais donné : « Arrête de jouer demi de mêlée. »
Ton plat favori : Les lasagnes de ma mère.

Ton film préféré : Pour que justice soit faite.

VU PAR STEPHEN PAREZ EDO



Son rôle dans l'Équipe : Il est exemplaire dans son investissement sur le terrain.

Les valeurs qui le décrivent : Son attachement à sa famille et ses amis et son savoir vivre.

La musique qui lui correspond : Côté Ouest de 47 TER

Sa force : Son insouciance

Son geste technique : Le coup de pied par-dessus

Son talent caché : La danse et le chant

FRANCE RUGBY



STEPHEN PAREZ EDO

Surnom : Fisten ou Steph

01/08/1994
Paris XIII (75)
1m74 – 80kg

Etudes : BAC S - souhaiterait faire des études en cuisine
Poste à 7 : Demi de mêlée
Signature contrat à 7 : 2013
Club : FFR
Anciens clubs : PUC, Racing 92

Nombre de sélections en World Sevens Series : 250 (517 points, 75 essais, 71 transformations)

1ère participation : Wellington (1-2/12/2013)

Tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby à 6 ans au lycée française de Madrid et ensuite au Paris Université Club. J'ai également fait de la natation, du taekwondo et de l'athlétisme.

Les forces du groupe France 7 Masculin : La cohésion
Quelles sont tes motivations personnelles : Les Jeux Olympiques et préparer ma reconversion professionnelle.
Ton meilleur souvenir sportif : Mon premier match à Hong Kong. C'était le dernier match de la première journée.
Ton athlète préféré : Shane Williams
Ton étape préférée du World Sevens Series, pourquoi : Paris, il y a les amis, la famille et une bonne ambiance.
Le meilleur conseil qu'on t'ait jamais donné : De profiter de la vie.
Ton plat favori : Le lapin à la moutarde.
Ton film préféré : Dragon

VU PAR MARVIN O'CONNOR



Son rôle dans l'Équipe : C'est un de nos gros leader. On se repose beaucoup sur lui, il motive tout le monde, tout le temps. Il fait beaucoup d'efforts pour l'équipe et n'est jamais fatigué.

Les valeurs qui le décrivent : C'est quelqu'un de très bon. Il est toujours là pour détendre l'atmosphère et c'est un bosseur.

La musique qui lui correspond : Il croit qu'il est mi rappeur, mi chanteur de reggae.

Sa force : Il emmène tout le monde avec lui, il est toujours motivé. C'est quelqu'un sur qui on peut compter.

Son geste technique : Le coup de pied à suivre (Hong Kong 2019)

Son talent caché : Il fait très bien des bruits avec sa bouche.

FRANCE RUGBY



PAULIN RIVA

Surnom : Paupau

20/04/1994
Auch (32)
1m86 – 92kg

Etudes : DUT Hygiène sécurité et environnement / Formation en électricité
Poste à 7 : Demi d'ouverture
Signature contrat à 7 : 2017
Club : FFR

Nombre de sélections en World Sevens Series : 108 (284 points, 32 essais, 62 transformations)

1ère participation : Dubaï (1-2/12/2017)

Tes débuts dans le rugby : J'ai commencé à mes 5 ans. J'ai également fait du judo, du basket et du tir au pistolet;
Les forces du groupe France 7 Masculin : La solidarité sur le terrain, l'entraide.
Quelles sont tes motivations personnelles : De prendre du plaisir sur le terrain, et décrocher une médailles aux Jeux Olympiques.

Ton meilleur souvenir sportif : Le titre de champion de France avec l'UBB en espoir et le match gagné contre les All Blacks à Londres en 2019.
Ton athlète préféré : Bryan O'Drisscoll
Ton étape préférée du World Sevens Series, pourquoi : Cape Town quand les Blitzboks jouent.
Le meilleur conseil qu'on t'ait jamais donné : C'est le travail qui paie.
Ton plat favori : Le magret de canard de ma grand-mère
Ton film préféré : Tous les océans

VU PAR THIBAUD MAZZOLENI



Son rôle dans l'Équipe : C'est un leader. Il apporte de la sérénité dans l'équipe.

Les valeurs qui le décrivent : C'est un bosseur qui aime toucher à tout. Il est curieux et « multifonctions ».

La musique qui lui correspond : Le bricoleur de Georges Brassens

Sa force : Il ne lâche jamais rien

Son geste technique : Les transformations et drops

Son talent caché : La tricherie. C'est le plus grand tricheur de toute l'équipe.

FRANCE RUGBY



Maillot saison 2019-2020

RÉMI SIEGA

Surnom : Séfo

20/09/1990
Nouméa (98)
1m89 – 94kg

Etudes : BAC S
Postes à 7 : Centre, ailier
Signature contrat à 7 : 2018

Nombre de sélections en World Sevens Series : 68 (150 points, 30 essais)

1ère participation : Paris (13-14/05/2017)

Tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby à l'école à 8 ans.
Les forces du groupe France 7 Masculin : La cohésion.
Quelles sont tes motivations personnelles : D'aller aux Jeux Olympiques.
Ton meilleur souvenir sportif : La Marseillaise à Vancouver et Hong Kong

Ton athlète préféré : Cristiano Ronaldo
Ton étape préférée du World Sevens Series, pourquoi : Hamilton et Sydney car c'est près de chez moi.
Le meilleur conseil qu'on t'ait jamais donné : De rester humble.
Ton plat favori : Le bami

Ton film préféré : Game of throne

VU PAR TAVITE VEREDAMU



Son rôle dans l'Équipe : Finisseur et il met l'ambiance, c'est le DJ.

Les valeurs qui le décrivent : Il ne lâche rien, il est toujours présent, donne toujours le meilleur. Il est courageux.

La musique qui lui correspond : Les remix reggae et il écoute souvent des musiques d'amour.

Sa force : Sa vitesse et ses appuis

Son geste technique : Les offloads

Son talent caché : Il pourrait être chanteur.

FRANCE RUGBY



Maillot saison 2019-2020

SACHA VALLEAU

Surnom : Sach

08/10/1996
Toulouse (31)
1m91 – 98kg

Etudes : BTS Immobilier
Postes à 7 : Pilier gauche et talonneur
Signature contrat à 7 : 2015

Nombre de sélections en World Sevens Series : 137 (152 points, 30 essais, 1 transformation

1ère participation : Hong Kong (27-29/03/2015)

Tes débuts dans le rugby : J'ai commencé lors d'une détection au Stade Toulousain en benjamin.
Les forces du groupe France 7 Masculin : Nous ne lâchons rien, on s'accroche.
Quelles sont tes motivations personnelles : D'aller au Jeux Olympiques de Tokyo, gagner une médaille et remporter un tournoi.

Ton meilleur souvenir sportif : La sélection lors des JO de Rio en 2016
Ton athlète préféré : Pablo Zabaleta
Ton étape préférée du World Sevens Series, pourquoi : Paris car on est à la maison.
Le meilleur conseil qu'on t'ait jamais donné : De croire en moi.
Ton plat favori : La purée de ma maman

Ton film préféré : Love Actually

VU PAR PIERRE-GILLES LAKAFIA



Son rôle dans l'Équipe : Il est important dans la vie du groupe. C'est le rigolo.

Les valeurs qui le décrivent : C'est quelqu'un de passionné, généreux et marrant.

La musique qui lui correspond : Grand Corps Malade, les musiques qui font déprimer.

Sa force : Il a une forme de courage.

Son geste technique : La chistera

Son talent caché : Il raconte bien les histoires et fait de bons cocktails.

FRANCE RUGBY



Maillot saison 2019-2020

TAVITE VEREDAMU

Surnom : Fafa

01/09/1989
Fidji
1m92 – 105kg

Etudes : Baccalauréat
Postes à 7 : Pilier et talonneur
Signature contrat à 7 : 2018

Nombre de sélections en World Sevens Series :
93 (245 points, 49 essais)

1ère participation : Dubaï (1-2/12/2017)

Tes débuts dans le rugby : J'étais très jeune, j'avais 7 ans. J'ai voulu essayé et j'ai accroché.
Les forces du groupe France 7 Masculin : La cohésion, on ne lâche rien. On est solidaire, on travaille dur.
Quelles sont tes motivations personnelles : Je veux être le meilleur, obtenir une médaille Olympique.

Ton meilleur souvenir sportif : En 2015 avec l'armée. On a gagné contre les anglais lors de la Coupe du Monde militaire.
Ton athlète préféré : Pierre Spies
Ton étape préférée du World Sevens Series, pourquoi : Hong Kong pour l'ambiance. Il y a toujours du monde et le stade est vraiment beau.
Le meilleur conseil qu'on t'ait jamais donné : De travailler dur et de ne rien lâcher.
Ton plat favori : Le poulet et les pâtes.
Ton film préféré : Highwaymen

VU PAR RÉMI SIEGA



Son rôle dans l'Équipe : Il met beaucoup d'ambiance et fait avance l'équipe : impact player.

Les valeurs qui le décrivent : Il est très humble, gentil et solide.

La musique qui lui correspond : Du zouk

Sa force : C'est un bosseur, il ne lâche rien et fait avancer l'équipe.

Son geste technique : Les offloads et les plaquages.

Son talent caché : C'est un grand danseur (rires).

FRANCE RUGBY



Maillot saison 2019-2020

GABIN VILLIÈRE

Surnom : Gabinou

13/12/1995
1m80 – 88kg

Postes à 7 : Talonneur ou centre

Club : RC Toulon

Ancien club : Stade Rouennais

Nombre de sélections en World Sevens Series : 25 (75 points, 15 essais)

1ère participation : Las Vegas (2-4/03/2019)

Ton parcours sportif : J'ai essayé plusieurs sports : boxe, tennis et karaté en plus du rugby.

Les forces du groupe France 7 Masculin : L'esprit des joueurs et leur travail

Ce qui te plaît dans le 7 : Tout est accéléré et plus fluide !

Quelles sont tes motivations personnelles : J'aimerais faire parti des meilleurs.

Comment tu te décrirais : Je suis quelqu'un de combatif.

Ton athlète préféré : Viriimi Vakatawa

Ton étape préférée du World Sevens Series, pourquoi :

Ton plat favori : Les lasagnes

FRANCE RUGBY



ANTOINE ZEGHDAR

22/05/1999
Monaco (98)
1m98 – 103kg

Etudes : BBA Online à l'EDHEC
Poste à 7 : Pilier
Club : Oyonnax
Anciens clubs : RC Toulon, Nice, Monaco

Nombre de sélections au World Sevens Series : 28 (15 points, 3 essais)
1ère participation : Las Vegas (1 au 3/03/2019)

Parcours sportif (tous sports confondus) : J'ai également fait du judo.

Découverte du rugby à 7 : Avec l'équipe développement.

Ce qui te plaît dans le 7 : Tu es tout le temps impliqué dans le jeu.

Ce qui t'a donné envie de jouer au rugby : Mon meilleur ami.

Ce que tu ressens quand tu entres sur le terrain : De la bonne pression.

Les forces de cette équipe de France 7 : Les aptitudes à faire les choses ensemble.

Comment tu te décrirais, tes valeurs : Je suis motivé et pragmatique.

Ta plus grande source de motivation : Ma famille

Ton athlète préféré : Sonny Bill Williams

Ta musique du moment : Don't stop me now - Queen

Ton réseau social préféré : Instagram

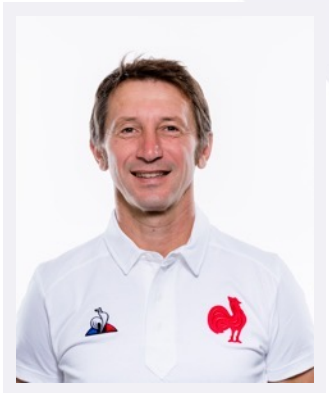
Ton plat favoris : Les sashimi au saumon de ma maman

FRANCE RUGBY

L'ENCADREMENT DE L'ÉQUIPE DE FRANCE 7



CHRISTOPHE REIGT
Manager



JÉRÔME DARET
Entraîneur



NICOLAS LE ROUX
Entraîneur adjoint



JULIEN ROBINEAU
Préparateur physique



JEAN-BAPTISTE PASCAL
Analyste



RÉMY LOUIS
Kinésithérapeute



CLAUDE LABANERE
Médecin

FRANCE RUGBY

MONACO 7S : TOURNOI DE QUALIFICATION OLYMPIQUE

POULE A

SAMOA
IRLANDE
TONGA
ZIMBABWE
MEXIQUE

POULE B

FRANCE
HONG KONG
CHILI
~~OUGANDA~~*
JAMAÏQUE

Samedi 19 juin

- 10h12 : France 7 Masculin / Jamaïque
- 13h18 : France 7 Masculin / Chili
- 18h23 : ~~France 7 Masculin / Ouganda~~*

Dimanche 20 juin

- 14h01 : France 7 Masculin / Hong Kong
- 16h23 : Demi-finale 1
- 16h45 : Demi-finale 2
- 19h07 : Finale

*Le Ouganda a déclaré forfait suite à des cas de COVID-19 dans l'équipe. Communiqué World Rugby

FRANCE RUGBY

CONTACT PRESSE :

Méghane Favrel
meghane.favrel@ffr.fr

Crédit photos : INIGO BROTHERS / France Rugby