

DU 20 MAI AU 9 JUIN 2021



UNE REPRISE DU RUGBY
PROGRESSIVE ET EN TOUTE
SÉRÉNITÉ DANS VOTRE CLUB



ÉTAPE 2



- Couvre-feu à 21h
- Fin des restrictions de déplacements

PLATEAUX ET TOURNOIS EDR

- ▶ U6 : premiers pas à l'EDR
- ▶ U8, U10, U12 : toucher 2 secondes
- ▶ U14 : toucher 2 secondes ou rugby à 5.



ENTRAÎNEMENT

- ▶ Parcours collectifs, situations d'entraînement et jeux avec contact
- ▶ Situations d'opposition : jeu à ceinturer et à plaquer
- ▶ Préparer le retour au jeu avec contact en mettant en place des situations pour les techniques de chutes au sol, de plaquages et de rucks.



MATCHS ET TOURNOIS Jeunes et Seniors

- ▶ Seules les rencontres de rugby à toucher (rugby à 5) sont autorisées
- ▶ Possibilité de rencontres interclubs sans de limitation du nombre d'équipes
- ▶ Possibilité de spectateurs (35% de la jauge du stade dans la limite de 1000)



ADAPTATION FFR

- ▶ Délai réduit à 1 semaine pour toute demande d'organisation de rencontre rugby à 5



AVANT DE SE RENDRE À SA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT OU DE COMPÉTITION, CHAQUE JOUEUR DOIT EFFECTUER UNE AUTO-ÉVALUATION QUOTIDIENNE DE SA SANTÉ :

Est-ce que je présente l'un des symptômes suivants ?

- ✗ Toux
- ✗ Fièvre supérieur à 38 degrés
- ✗ Mal de gorge
- ✗ Perte de l'odorat et du goût
- ✗ Essoufflement

Si oui

- Suivre les conseils des autorités sanitaires locales
- Rester chez soi et consulter son médecin traitant
- Prévenir son club.

Chaque club doit en cas de suspicion de personne infectée :

- ✓ Prévenir les membres du groupe d'entraînement pour qu'ils restent confinés,
- ✓ Fournir la liste du groupe et les coordonnées des personnes au médecin traitant.



IMPORTANT : un joueur ne peut pas aller à l'entraînement s'il présente les symptômes ci-dessus ou si lui-même ou une personne de son foyer a été diagnostiquée comme ayant la maladie COVID 19. Pour les personnes ayant contracté la Covid-19, une consultation médicale s'impose avant la reprise de l'activité.