

# JUSQU'AU 19 MAI 2021



UNE REPRISSE DU RUGBY  
PROGRESSIVE ET EN TOUTE  
SÉRÉNITÉ DANS VOTRE CLUB



## ÉTAPE 1



- Couvre-feu à 19h
- Fin des restrictions de déplacements



### ENTRAÎNEMENT

- ▶ Maintien de l'activité dans le cadre du Stade Rugby 3
- ▶ Parcours individuels ou collectifs et jeux avec passes sans contact
- ▶ Situation d'opposition :  
ultimate – tennis rugby – dodge ball



### MATCHS ET TOURNOIS Jeunes et Seniors

- ▶ Pas de rencontres interclubs



### PLATEAUX ET TOURNOIS EDR

- ▶ Pas de rencontres interclubs



**AVANT DE SE RENDRE À SA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT OU DE COMPÉTITION, CHAQUE JOUEUR DOIT EFFECTUER UNE AUTO-ÉVALUATION QUOTIDIENNE DE SA SANTÉ :**

**Est-ce que je présente l'un des symptômes suivants ?**

- ✗ Toux
- ✗ Fièvre supérieur à 38 degrés
- ✗ Mal de gorge
- ✗ Perte de l'odorat et du goût
- ✗ Essoufflement

**Si oui**

- Suivre les conseils des autorités sanitaires locales
- Rester chez soi et consulter son médecin traitant
- Prévenir son club.

**Chaque club doit en cas de suspicion de personne infectée :**

- ✓ Prévenir les membres du groupe d'entraînement pour qu'ils restent confinés,
- ✓ Fournir la liste du groupe et les coordonnées des personnes au médecin traitant.



**IMPORTANT : un joueur ne peut pas aller à l'entraînement s'il présente les symptômes ci-dessus ou si lui-même ou une personne de son foyer a été diagnostiquée comme ayant la maladie COVID 19. Pour les personnes ayant contracté la Covid-19, une consultation médicale s'impose avant la reprise de l'activité.**