LE COVID-MANAGER
UN SYSTÈME DE REMONTÉES TERRAIN AU PLUS PROCHE DES CLUBS
POUR ASSURER LA SÉCURITÉ DE TOUS

FONCTIONNEMENT

FFR

COVID MANAGER
DE LIGUE

COVID MANAGER
DE DÉPARTEMENT/SECTEUR

COVID MANAGER
DE CLUB

MISSIONS
DU COVID-MANAGER

... DE LIGUE, DÉPARTEMENT/SECTEUR

- ADAPTER LE PROJET À LA SITUATION RÉGIONALE
- FAIRE LE LIEN AVEC LA FFR
- AVOIR CONNAISSANCE DES CLUBS AYANT REPRIS L'ACTIVITÉ RUGBY ET LE NOMBRE DE LICENCIES CONCERNÉES

... DE CLUB

- DÉFINIR LE PLAN DE CIRCULATION ET DE POINTS D'HYGIÈNE
- FAIRE VÉRIFIER PAR L'ENTRAÎNEUR DIPLOMÉ QUE TOUTES LES PRÉCONISATIONS SONT RESPECTÉES À CHAQUE ENTRAÎNEMENT.
- FAIRE TENIR À JOUR PAR L'ENTRAÎNEUR DIPLOMÉ LE LISTING DE CHAQUE GROUPE D'ENTRAÎNEMENT.
# Auto-Évaluation Quotidienne

Avant de se rendre à un entraînement, un match ou un stage, chaque joueur doit effectuer une auto-évaluation quotidienne de sa santé.

## Auto-Évaluation de Sa Santé

<table>
<thead>
<tr>
<th>Symptômes Suisants</th>
<th>Si Non</th>
<th>Si Oui</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Toux</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Essoufflement</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Céphalées (Maux de tête)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mal de gorge</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Fievre supérieure à 38°</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mal de gorge</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Grosse fatigue</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Douleurs thoraciques</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Diarrhée</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Perte de gout</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Et/ou de l’odorat</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Signes cutanées des mains ou des pieds</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Un joueur ne peut aller à l’entraînement, à un match ou à un stage s'il présente les symptômes ci-dessus ou si lui-même ou une personne de son foyer a été diagnostiquée comme ayant la maladie du COVID-19.

## Cas de Suspicion

**JE PEUX M’ENTRAINDER ET JOUER**

- Suivre les conseils des autorités sanitaires locales
- Rester chez soi et consulter son médecin traitant
- Prévenir son club

**Chaque Club en Cas de Suspicion de Personne Infectée Doit :**

- Prévenir les membres du groupe d’entraînement pour qu’ils restent confinés
- Fournir la liste du groupe et les coordonnées des personnes au médecin traitant
LE PROTOCOLE - STADE RUGBY 0

AVANT DE RENDRE À L'ENTRAINEMENT, À UN MATCH OU UN STAGE, CHAQUE JOUEUR DOIT, EN PLUS DE L'AUTO-ÉVALUATION QUOTIDIENNE, RÉPONDRE AUX QUESTIONS SUIVANTES:

1. EST-CE QUE JE PRÉSENTE UN DES SYMPTÔMES DU COVID19 ?
   - OUI
   - NON

   N'ALLEZ PAS L'ENTRAINEMENT OU AU MATCH, SUIVEZ LES INSTRUCTIONS DES AUTORITÉS SANITAIRES ET CONSULTEZ VOTRE MEDECIN TRAITANT.

2. AI-JE ACTUELLEMENT LE COVID 19 OU L'AI-JE EU AU COURS DES DEUX DERNIERS MOIS, À MA CONNAISSANCE ?
   - NON
   - OUI

   N'ALLEZ PAS L'ENTRAINEMENT OU AU MATCH, DEMANDEZ À VOTRE MEDECIN SI ET QUAND VOUS POUVEZ REPRENDRE.

3. AI-JE DES ANTÉCÉDENTS DE PROBLÈMES CARDIAQUES OU D'AUTRES PROBLÈMES DE SANTÉ PREEXISTANTS ?
   - OUI
   - NON

   N'ALLEZ PAS L'ENTRAINEMENT OU AU MATCH, DEMANDEZ À VOTRE MEDECIN SI ET QUAND VOUS POUVEZ REPRENDRE.

VOUS POUVEZ DÉBUTER VOTRE ENTRAINEMENT, MATCH OU STAGE.
LES PRATIQUES À ADOPTER
RÈGLES À SUIVRE AUTOUR DES TERRAINS DE RUGBY

MASQUES
Le port du masque est obligatoire pour tout le monde à l’exception des joueurs et officiels actifs sur le terrain.

SE LAVER RÉGULIÈREMENT LES MAINS
Se laver régulièrement les mains à l’eau et au savon et/ou avec une solution hydro alcoolique. Se sécher les mains avec un dispositif papier/ tissu à usage unique.

NE PAS SE TOUCHER LE VISAGE
En particulier le nez et la bouche, portes d’entrées principales du virus.

UTILISER DES MOUCHOIRS JETABLES ...
... pour se moucher, tousser, éternuer, ou cracher et le jeter aussitôt après utilisation. Ne pas cracher sur le terrain.

DISTANCIATION PHYSIQUE
Au moins 1 mètre à l’arrêt. 5 mètres lors de la marche. 10 mètres lors de la course. Éviter les célébrations collectives.

NE PAS SE SERRER LA MAIN
... ne pas s’embrasser et saluer les autres à distance.

DESINFECTER ...
... de manière régulière les objets manipulés, notamment les balons.

TOUSSER DANS SON COUDE
LES PRATIQUES À ADOPTER SUR ET AUTOUR DU TERRAIN

MASQUES
LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUT LE MONDE À L’EXCEPTION DES JOUEURS ACTIFS SUR LE TERRAIN, DES ARBITRES DE CHAMP ET DE TOUCHE.

RESPECTER LES ZONES DÉLIMITÉES
DES ZONES BIEN PRÉCISES SERONT MISES EN PLACE PAR L’ORGANISATEUR AFIN DE RESPECTER LES ACCÈS ET LES SENS DE CIRCULATION.

VESTIAIRES
LES PRÉPARATIONS ET ÉCHAUFFEMENTS D’AVANT-MATCH DOIVENT ÊTRE FAITS EN EXTERIEUR. LES DOUCHES SONT AUTORISÉES.

TERRAIN
LES CRACHATS SONT INTERDITS. ÉVITER LES CÉLÉBRATIONS COLLECTIVES.

DISTANCIAISON PHYSIQUE
RESPECT DE LA DISTANCIAISON PHYSIQUE ET DES GESTES BARRIÈRE EN DEHORS DU TERRAIN.

BOUTEILLE INDIVIDUELLE
CHAQUE JOUER EST INVITÉ À APPORTER SA BOUTEILLE OU SA GOURDE MARQUÉE À SON NOM.

RECEPTION D’APRÈS MATCH
SEULES LES PORTIONS INDIVIDUELLES SONT AUTORISÉES. PAS DE PLATS PARTAGÉS.