



LE COVID-MANAGER

UN SYSTÈME DE REMONTÉES TERRAIN AU PLUS PROCHE DES CLUBS
POUR ASSURER LA SÉCURITÉ DE TOUS



FONCTIONNEMENT



FFR

LIGUES
RÉGIONALES

NOMMENT



COVID MANAGER
DE LIGUE

NOMME



COVID MANAGER
DE DÉPARTEMENT/SECTEUR

NOMMENT



COVID MANAGER
DE CLUB

NOMINATION ET DESIGNATION

REMONTÉES DES INFORMATIONS



MISSIONS

DU COVID-MANAGER



... DE LIGUE, DÉPARTEMENT/SECTEUR



ADAPTER LE PROJET
À LA SITUATION RÉGIONALE



FAIRE LE LIEN AVEC LA FFR



AVOIR CONNAISSANCE DES CLUBS AYANT REPRIS
L'ACTIVITÉ RUGBY ET LE NOMBRE DE LICENCIÉS
CONCERNÉS



... DE CLUB



DÉFINIR LE PLAN DE CIRCULATION
ET DE POINTS D'HYGIÈNE



FAIRE VÉRIFIER PAR L'ENTRAINEUR DIPLÔMÉ
QUE TOUTES LES PRÉCONISATIONS
SONT RESPECTÉES À CHAQUE ENTRAÎNEMENT,



FAIRE TENIR À JOUR PAR L'ENTRAINEUR DIPLÔMÉ
LE LISTING DE CHAQUE GROUPE D'ENTRAÎNEMENT.



SOCLE DU DÉCONFINEMENT

RÈGLES À SUIVRE POUR REPREDRE LE RUGBY EN TOUTE SÉCURITÉ



SE LAVER RÉGULIÈREMENT LES MAINS

SE LAVER RÉGULIÈREMENT LES MAINS À L'EAU ET AU SAVON ET/OU AVEC UNE SOLUTION HYDRO ALCOOLIQUE. SE SÉCHER LES MAINS AVEC UN DISPOSITIF PAPIER/TISSU À USAGE UNIQUE.



NE PAS SE TOUCHER LE VISAGE

EN PARTICULIER LE NEZ ET LA BOUCHE, PORTES D'ENTRÉES PRINCIPALES DU VIRUS.



UTILISER DES MOUCHOIRS JETABLES ...

... POUR SE MOUCHER, TOUSSER, ÉTERNUER, OU CRACHER ET LE JETER AUSSITOT APRÈS UTILISATION. NE PAS CRACHER SUR LE TERRAIN.



TOUSSER DANS SON COUDE

UTILISER UN MOUCHOIR JETABLE.



DISTANCIATION SOCIALE

AU MOINS 1 MÈTRE À L'ARRÊT. 5 MÈTRES LORS DE LA MARCHÉ. 10 MÈTRES LORS DE LA COURSE.



NE PAS SE SERRER LA MAIN

... NE PAS S'EMBRASSER ET SALUER LES AUTRES À DISTANCE.



DESINFECTER ...

... DE MANIÈRE RÉGULIÈRE LES OBJETS MANIPULÉS, NOTAMMENT LES BALLONS



BOUTEILLE

CHAQUE JOUEUR EST INVITÉ À APPORTER SA BOUTEILLE OU SA GOURDE MARQUÉE À SON NOM



MASQUES

LES JOUEURS PEUVENT PORTER UN MASQUE GRAND PUBLIC

LES TRANSPORTS



VÉLO, TROTINETTE,
VÉHICULE MOTORISÉ PRIVÉ.

LES INFRASTRUCTURES



AU STADE, SEUL LE
TERRAIN DE JEU
RESTE **OUVERT**.

ESPACE VERT :
PARC, PLAGE...

INTERDITS



VESTIAIRES, DOUCHES, CLUB HOUSE, BUVETTES,
SALLES DE MUSCULATION ET LES
AUTRES INSTALLATIONS **SONT FERMÉS**.

LES BONNES PRATIQUES



ARRIVER EN TENUE
PRÊT À DÉMARRER
L'ENTRAÎNEMENT



APPORTER

SA BOISSON ET SA NOURRITURE
MARQUER SON NOM SUR SA BOUTEILLE
BIEN LES GARDER SÉPARÉ DES AUTRES



SUIVRE

LE PLAN DE CIRCULATION
MIS EN PLACE POUR
NE PAS SE CROISER



DESINFECTER

LES BALLONS AVANT ET
APRÈS CHAQUE SÉANCE



UTILISER RÉGULIÈREMENT

LES POINTS DE DISTRIBUTION DE GEL
HYDRO-ALCOOLIQUE DE PAPIER JETABLE,
ET LES POUBELLÈS MISES EN PLACE
DANS LE CLUB.



LE PROTOCOLE - STADE RUGBY 0

AVANT DE REPRENDRE L'ENTRAÎNEMENT EN CLUB SUITE AU CONFINEMENT, CHAQUE JOUEUR DOIT, EN PLUS DE L'AUTO-ÉVALUATION QUOTIDIENNE, RÉPONDRE AUX QUESTIONS SUIVANTES :

1 EST-CE QUE JE PRÉSENTE UN DES SYMPTÔMES DU COVID19 ?

OUI

NON

NE COMMENCEZ PAS L'ENTRAÎNEMENT, SUIVEZ LES INSTRUCTIONS DES AUTORITÉS SANITAIRES ET CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN TRAITANT.

2

AI-JE ACTUELLEMENT LE COVID 19 OU L'AI-JE EU AU COURS DES DEUX DERNIERS MOIS, À MA CONNAISSANCE ?

NON

OUI

NE COMMENCEZ PAS L'ENTRAÎNEMENT, DEMANDEZ À VOTRE MÉDECIN SI ET QUAND VOUS POUVEZ REPRENDRE.

3

AI-JE DES ANTÉCÉDENTS DE PROBLÈMES CARDIAQUES OU D'AUTRES PROBLÈMES DE SANTÉ PRÉEXISTANTS ?

OUI

NON

NE COMMENCEZ PAS L'ENTRAÎNEMENT, DEMANDEZ À VOTRE MÉDECIN SI ET QUAND VOUS POUVEZ REPRENDRE.

**REPRISE DE L'ENTRAÎNEMENT
À PARTIR
DU STADE RUGBY 1**



PROTOCOLE DE SÉCURITÉ

POUR REPRENDRE LE RUGBY DANS LE MEILLEURES CONDITIONS !

EVALUATION DES RISQUES ET HYGIÈNE



RESPECT DU SOCLE DE DÉCONFINEMENT



SUIVI DES PRÉSENCES

A CHAQUE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT, LE CLUB DOIT ÉTABLIR UNE LISTE DES PARTICIPANTS
CES LISTES SONT REGROUPÉES PAR LE COVID-MANAGER



AUTO-ÉVALUATION DE SA SANTÉ



AUTO-ÉVALUATION QUOTIDIENNE

AVANT DE SE RENDRE À SA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT CHAQUE JOUEUR DOIT EFFECTUER UNE AUTO-ÉVALUATION QUOTIDIENNE DE SA SANTÉ.



AUTO-ÉVALUATION DE SA SANTÉ

EST-CE QUE JE PRÉSENTE L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS ?

TOUX

ESSOUFLEMENT

PERTE DE GOUT
ET DE L'ODORAT

MAL DE GORGE

FIÈVRE SUPÉRIEUR À 38°

UN JOUEUR NE PEUT ALLER À L'ENTRAÎNEMENT S'IL PRÉSENTE LES SYMPTÔMES CI-DESSUS OU SI LUI MÊME OU UNE PERSONNE DE SON FOYER A ÉTÉ DIAGNOSTIQUÉE COMME AYANT LA MALADIE DU COVID-19.

SI NON

SI OUI

JE PEUX M'ENTRAÎNER
ET JOUER

CHAQUE JOUEUR EN CAS
DE SUSPICION DOIT :

SUIVRE LES CONSEILS DES
AUTORITÉS SANITAIRES LOCALES
RESTER CHEZ SOI ET CONSULTER
SON MÉDECIN TRAITANT

PRÉVENIR SON CLUB

CHAQUE CLUB EN CAS DE SUSPICION
DE PERSONNE AFFECTÉE DOIT :

PRÉVENIR LES MEMBRES DU
GROUPE D'ENTRAÎNEMENT
POUR QU'ILS RESTENT CONFINÉS

FOURNIR LA LISTE DU GROUPE
ET LES COORDONNÉES DES
PERSONNES AU MÉDECIN TRAITANT

PLAN DE REDÉMARRAGE DU RUGBY

DIAGNOSTIC JOUEUR

0



PAS DE SYMPTÔMES APPARENTS DU COVID-19
PAS TESTÉ POSITIF AU COVID-19 AU COURS DES DEUX DERNIERS MOIS
PAS D'ANTÉCÉDENTS DE PROBLÈMES CARDIAQUES,
OU D'AUTRES PROBLÈMES DE SANTÉ PRÉEXISTANTS

SITUATIONS
AVEC PASSES

PARCOURS INDIVIDUEL SANS BALLON

1



PARCOURS INDIVIDUEL AVEC BALLON

2



3



SITUATIONS
AVEC JEU À TOUCHER

4



SITUATIONS
AVEC CONTACT

5



MATCHES
AMICAUX

6



REPRISE DES COMPÉTITIONS



DÈS VALIDATION DU PLAN PAR LES AUTORITÉS COMPÉTENTES

ÉTAPES À VENIR