



FFR

Colloque Rugby Santé

Avec le soutien de la GMF

Centre National de Rugby - Auditorium

Samedi 8 février 2020

PARTENAIRE OFFICIEL



**FRANCE
RUGBY**



GMF

COLLOQUE RUGBY SANTE

Samedi 8 Février 2020

9h00 à 17h00



Auditorium

Centre National de Rugby
Marcoussis



MATIN

PROGRAMME

APRES-MIDI

9h00 – Accueil / Petit déjeuner

9h30 – Ouverture des travaux par Bernard LAPORTE -
Président de la FFR

9h45 – Axel KAHN (Président de la Ligue Nationale
Contre le Cancer)

10h00 – Fabian de Lacaze (GMF - Partenaire officiel de
la FFR et du Colloque Rugby Santé)

10h10 – Christèle GAUTIER (Ministère des Sports) et le
Professeur Patricia THOREUX (Prescri'forme)

10h20 – Docteur Jean-Pierre GUINOISEAU (Président
du comité médical FFR)

I. RETOURS D'EXPERIENCES

10h30 – Julien PISCIONE (F FR) et Thomas JULIENNE
(Médecin du Sport)

11h00 – Stéphanie MOTTON (Présidente de RUBieS)

11h10 – Pascale MERCIER (Educatrice de la section
Santé de Nancy Seichamps Rugby)

11h20 – Audrey BERTHOUMIEU (Médecin) et Peggy
TOUAHRIA-DEBAIGT (Dirigeante) du RC Parisis

11h30 – Philippe PROUST (Educatrice de la section
Santé du SA Parthenaisien)

11h45 – Elodie GENTY (joueuse section Rugby Santé
du Comité Départemental de Rugby de l'Essonne)

II. ACTIVITE RUGBY A 5

12h00 – 12h30 : Point Presse

12h00 – 13h15 : Mise en pratique du Rugby à 5

13h15- 14h20 - Déjeuner

III. ADMINISTRATION DE LA PRATIQUE

14h30 – Flavien BONNE (FFR)

**Cahier des charges Rugby à 5 et Programme Section
Pilote**

14h45– Benoît OSZUSTOWICZ (CTN FFR) et François
DELMOTTE (UVFMS)

**Formation – Brevet Fédéral Rugby à 5 – Loisir Bien
être et Santé**

15h00 – Christèle GAUTIER (Ministère des Sports),
Laetitia PACHOUD (Membre Elu du Comité Directeur
FFR), Natacha HIOLIN (Directrice du Comité
Départemental 91 - Ligue Nationale Contre le Cancer)

Modalités de financement

15h45 – Jean-Pierre MOUGIN (Vice -Président du
CNOSF et Président du Comité Sport MEDEF
Essonne)

Sport en entreprise

16h30 – Association SAPAUDIA

16h40 – Conclusion FFR





FFR

Cahier des charges Rugby à 5 et Programme Section Pilote

Flavien BONNE

Colloque Rugby Santé

Samedi 8 février 2020

Sommaire



- 1. Le Rugby à 5**
- 2. Evolution de la pratique**
- 3. Cahier des Charges**
- 4. Grille d'évaluation et bilan d'activités**
- 5. Projet – Rugby à 5 « Santé »**
- 6. Section « Pilote » Rugby Santé**

Le Rugby à 5

Rugby pour tous

Les objectifs : Proposer une activité ludique, conviviale, mixte et accessible par la pratique d'un rugby sans plaquage, adapté à tous quel que soit sa condition physique.

Une pratique loisir et accessible

- Mixte (la seule)
- Levier de développement pour la pratique féminine
- Permet de conserver les anciens pratiquants et attirer de nouveaux bénévoles
- Pratique bien-être, santé
- Utilisée dans les actions de cohésion sociale
- Accessible aux entreprises



2

Evolution de la pratique



2009

- Loisir
- Compétition

132 licenciés

2019

- Santé
- Loisir
- Compétition
- Cohésion sociale

- Festival National De Rugby à 5

5717 licenciés

Licenciés « Nouvelles Pratiques »



3

Cahier des charges



Section
Rugby à 5



Loisir-Bien-être (N1)

Licences (NP,RLO, Compétition)

Accessible à toute personne sans pathologie déclarée

Prévention Primaire

Santé (N2)

Licences NP

Prévention Tertiaire

Règles Rugby à 5 « Santé »



Pilote

Grille d'évaluation

Bilan d'activités

Référencement FFR – 2 saisons

Groupe de Pilotage FFR (Comité Médical + Direction Sportive)

- Référent Comité Médical : Jean ISRAEL
- Référent Formation : Benoit OSZUSTOWICZ
- Référent Rugby Fédéral : Flavien BONNE

5

Structuration Rugby à 5 « Santé »



Déploiement - Phase expérimentale Rugby à 5 Santé

3 sites historiques

RUBieS (Occitanie)
Plouzané (Bretagne)
CD 91 (Ile de France)

Cahier des Charges
Rugby à 5 et
Programme section
Pilote

Brevet Fédéral
Rugby à 5 « Loisir
Bien-Être Santé »

Dans le respect du cahier des charges, toute section Rugby à 5 Santé à l'opportunité de candidater au titre de section « Pilote »

Une section « Pilote » devra accueillir des patients sur prescription médicale mais pourra aussi dans le cadre de la mixité de la pratique accueillir tous les autres publics autour de la pratique du Rugby à 5.

La section « Pilote » est suivie et référencée par la Direction Sportive et le Comité médical de la FFR.

5 nouvelles
sections « Pilote »
par saison (pour
une durée de 2
saisons)

OBJECTIFS

1 section pilote par
Ligue Régionale



6

Section Pilote Rugby Santé



Candidature

- Déclaration à transmettre au groupe de pilotage FFR avant le 31/12/N
- Grille d'évaluation de début de saison

Désignation « Section Pilote »

- Décision du groupe de pilotage en relation avec le binôme référent(médicale et technicien) des ligues régionales
- Désignation pour 2 saisons consécutives

Engagements FFR

- Assurer la coordination de l'action fédérale par le groupe de pilotage FFR
- Assurer la liaison entre les différentes sections Rugby à « 5 Santé »
- Proposer la formation au Brevet Fédéral Rugby à 5 niveau 1 « Loisir-Bien-Être » et niveau 2 « Santé »
- Verser une subvention annuelle dégressive sur 2 ans pour le fonctionnement de la section pilote

Engagements Section Pilote

- Respecter le cahier des charges de la FFR
- Fidéliser les participants et promouvoir son action
- Transmettre les grilles d'évaluation et le bilan d'activité
- Répondre aux questions des clubs intéressés par le projet Rugby à 5 « Santé »





FFR

Merci de votre attention



FFR

Formation

*Benoît OSZUSTOWICZ (CTN FFR) et
François DELMOTTE (U.V.F.M.S)*

8 février 2020



FFR

Le Brevet Fédéral Rugby à 5

Niveau 1 : « Loisir, Bien-être »

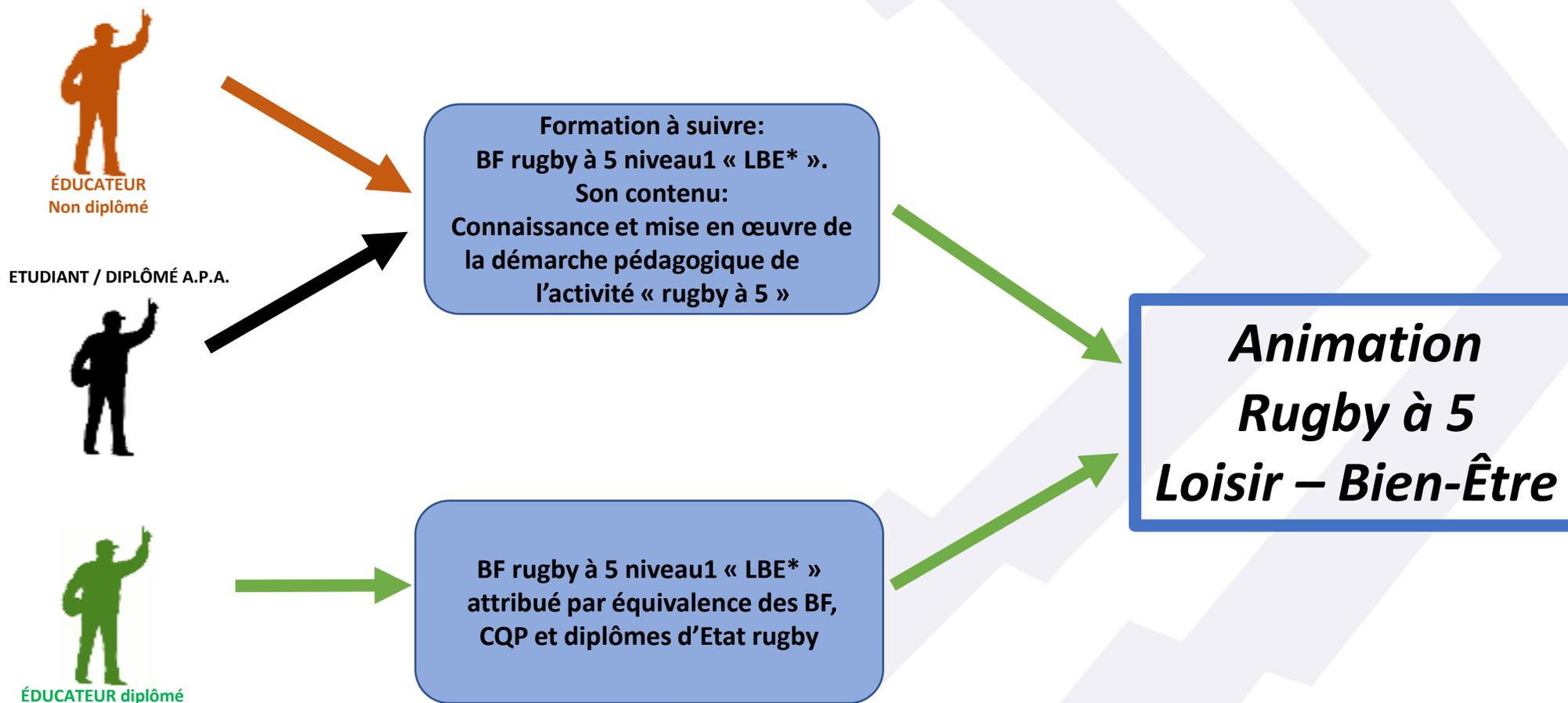
Est organisé et délivré par les Ligues Régionales

Niveau 2 : « Santé » Sport sur ordonnance

Est organisé et délivré par l'Institut National Emploi Formation de la FFR

BF Rugby à 5 niveau 1

« Loisir, Bien-Etre »



2

BF Rugby à 5 niveau 2 « Santé »

Sport sur ordonnance



Le BF Rugby à 5 niveau 2 « Santé » est constitué de 2 blocs de compétences:

- **Le bloc de compétences 1**

correspond au contenu du BF Rugby à 5 niveau 1 « LBE ».

- **Le bloc de compétences 2**

correspond au contenu sur la connaissance des publics APA et sur l'activité physique adaptée proposée.

2

BF Rugby à 5 niveau 2 « Santé »

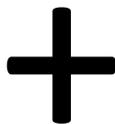


Sport sur ordonnance

ETUDIANT / DIPLÔMÉ
A.P.A.



Formation à suivre:
Bloc de compétences 1 =
BF rugby à 5 niveau 1 « LBE ».
Connaissance et mise en
œuvre de la démarche
pédagogique de l'activité
« rugby à 5 »



**Le bloc de compétences 2
est attribué par équivalence
d'un diplôme
d'Activités Physiques
Adaptées ou
certificats Sport Santé
validés par le CNOSF**



**Animation
Rugby à 5
« Santé »**

ÉDUCATEUR
diplômé



**Bloc de compétences 1:
attribué par équivalence du
BF Rugby à 5 niveau 1 « LBE »**



Formation à suivre:
Bloc de compétences 2.
Connaissance des publics
« sédentaires, en Affection
Longue Durée, ... », et de la
démarche pédagogique de
l'activité rugby à 5 dans le
cadre d'Activités Physiques
Adaptées



***Le Brevet Fédéral Rugby à 5 Niveau 1 « Loisir, Bien-Être »
est organisé par les Ligues régionales.***

3

BF Rugby à 5 Niveau 1 « Loisir, Bien-Être »



3.1) Opportunités

3.2) Objectifs et public visé

3.3) Conditions d'accès à la formation

3.4) Fiches descriptives d'activités

3.5) Modalités de certification

3.6) Organisation pédagogique : stage en présentiel

3.1

BF Rugby à 5 Niveau 1 « Loisir, Bien-Être » Opportunités

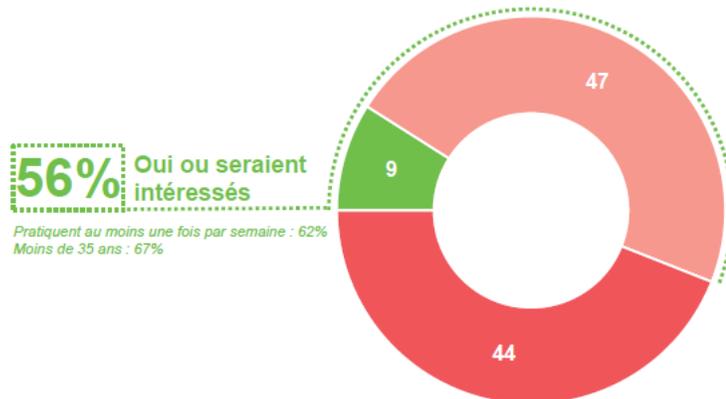


- ✓ Le sport en entreprise une opportunité peu développée

La pratique du sport sur le lieu de travail, peu développée aujourd'hui, représente un véritable enjeu, notamment pour les plus jeunes, dont les deux tiers se disent intéressés

Pratiquez-vous du sport au sein de votre lieu de travail ?

- Aux actifs qui déclarent faire du sport, en % -



56% Oui ou seraient intéressés

Pratiquent au moins une fois par semaine : 62%
Moins de 35 ans : 67%

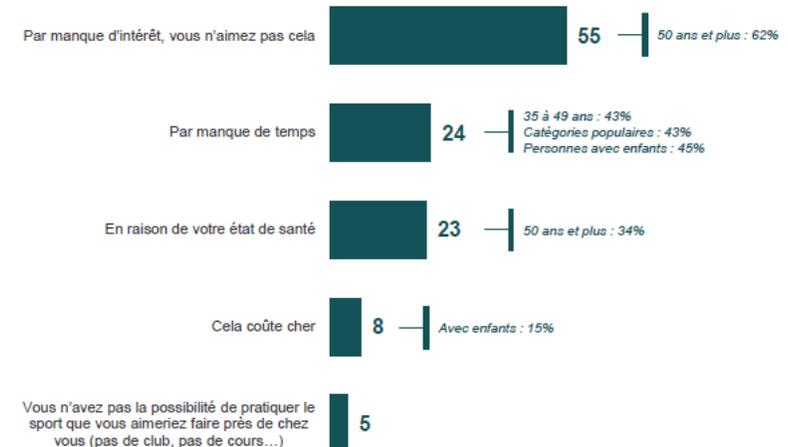
- Oui
- Non mais si vous en aviez la possibilité, cela vous intéresserait
- Non et même si vous en aviez la possibilité, cela ne vous intéresserait pas

Le manque d'appétence pour la pratique apparaît comme la première raison de ne pas faire de sport, loin devant les questions financières

Pour quelle(s) raison(s) ne faites-vous pas de sport ?

Deux réponses possibles

- A ceux qui déclarent ne pas faire de sport, en % -



3.2

BF Rugby à 5 Niveau 1 « Loisir, Bien-Être »

Objectifs et public visé



Objectifs :

Développer et encadrer, au sein des clubs FFR, une pratique de rugby à 5 sécurisée et adaptée à la population ciblée ***en Prévention primaire: toute personne sédentaire, jeune ou âgée, n'ayant aucune pathologie déclarée.***

Public visé :

Former des personnes exerçant bénévolement ou professionnellement dans l'encadrement sportif d'un club de Rugby

3.3

BF Rugby à 5 Niveau 1 « Loisir, Bien-Être »

Conditions d'accès à la formation



- ✓ Être licencié(e) dans une association affiliée à la FFR
- ✓ Être titulaire du PSC1
- ✓ Le BF Rugby à 5 Niveau 1: « Loisir, Bien-Être » est attribué par équivalence aux titulaires des Brevets Fédéraux « Découverte – Initiation », « Développement », « Perfectionnement » ou « Optimisation », du certificat fédéral Rugby à 5, CQP et diplômes d'Etat rugby.

3.4

BF Rugby à 5 Niveau 1 « Loisir, Bien-Être »

Fiche descriptive d'activités



Connaître les publics ciblés et l'intérêt d'une pratique de Rugby à 5

« Loisir – Bien-Être »:

- ✓ Les profils généraux (physiques, psychologiques, sociaux) des publics susceptibles de pratiquer du Rugby à 5 « Loisir, Bien-Être »: jeunes – âgés (+35ans) – hommes – femmes – sédentaires – actifs.
- ✓ Les bienfaits et les risques d'une pratique du Rugby à 5 pour ces publics cibles

3.4

BF Rugby à 5 Niveau 1 « Loisir, Bien-Être »

Fiche descriptive d'activités



Evaluer les joueurs et joueuses de Rugby à 5 « Loisir, Bien-Être »:

- ✓ Mener des entretiens afin de connaître les expériences sportives, les attentes et les craintes des joueurs et joueuses
- ✓ Adapter la pratique au niveau des joueurs et joueuses, mettre en œuvre des tests d'aptitude physique et en assurer l'analyse, l'interprétation et la communication auprès des joueurs et joueuses

3.4

BF Rugby à 5 Niveau 1 « Loisir, Bien-Être »

Fiche descriptive d'activités



Concevoir et animer des séances de Rugby à 5 « Loisir – Bien-Être »

- ✓ Adapter la pratique du Rugby à 5 à la population spécifique en prévention primaire.
- ✓ Mettre en œuvre des exercices adaptés aux joueurs et joueuses favorisant l'amélioration des aptitudes physiques et physiologiques.
- ✓ Gérer un effectif hétérogène de joueurs et joueuses (niveau de pratique, état de forme, mixité)
- ✓ Entretenir la motivation des joueurs et joueuses en concevant des séances de Rugby à 5 centrées sur le plaisir et le jeu

3.4

BF Rugby à 5 Niveau 1 « Loisir, Bien-Être »

Fiche descriptive d'activités



Participer au sein du club à la conception et mise en place d'une stratégie de développement d'une pratique du Rugby à 5 « Loisir, Bien-Etre » :

- ✓ Connaître
 - les plans nationaux « Sport en Entreprise » « Sport-santé ».
 - la démarche de mise en place d'une pratique de Rugby à 5 « Loisir – Bien-Être » au sein d'un club.
- ✓ Participer à la conception et mise en œuvre d'une stratégie de communication locale (mairie, établissements médicaux & paramédicaux, entreprises, etc.).

3.5

BF Rugby à 5 Niveau 1 « Loisir, Bien-Être »

Modalités de certification



Evaluation lors d'une séance de rugby à 5 avec un public « Loisir – Bien-Être »

- ✓ **soit dans le cadre d'une séance sur le terrain,**
- ✓ **soit à partir d'une vidéo exploitable (images et son).**

3.6

BF Rugby à 5 Niveau 1 « Loisir, Bien-Être »

Organisation pédagogique



Stage en présentiel de 20h

	BF Rugby à 5 « Loisir, Bien-être » 20h.		
	Jour 1	Jour 2	Jour 3
Matinée		Evaluation des joueur(s) de Rugby à 5 pour une pratique adaptée (Théorie et Pratique)	Conception et mise en œuvre au sein d'un club d'une stratégie de développement d'une pratique du Rugby à 5 et sa pratique adaptée
Après-midi	Accueil & Présentation du CF Le Rugby à 5, quelles opportunités pour un club ? Les publics ciblés	Conception et mise en œuvre de cycles et de séances de Rugby à 5 pour une pratique adaptée (Théorie et Pratique)	
	Participation à une séance de Rugby à 5 et sa pratique adaptée et Présentation des règles du Rugby à 5 et du Rugby à 5 « Sport – Santé »		
Soirée	Echanges sur les plans nationaux "Sport-Santé "	Echanges sur la pratique, la conception et la mise en œuvre du Rugby à 5	

Le Brevet Fédéral Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »
est organisé et délivré par
l'Institut National Emploi Formation de la FFR

4

BF Rugby à 5 Niveau 2 *« Santé »*



4.1) Objectifs

4.2) Public visé

4.3) Conditions d'accès à la formation

4.4) Fiches descriptives d'activités

4.5) Bloc de compétences 2

- Organisation pédagogique
- Support de formation
- Modalités financières
- Modalités de certification

4.6) Les spécificités fédérales : Le module 13

- Règles du jeu Rugby à 5 « Santé »
- Documents pédagogiques vidéos
- Les points de vigilance

4.1

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Objectifs



Développer et encadrer, au sein des clubs FFR, une pratique de rugby à 5 sécurisée dans le cadre d' Activités Physiques Adaptées pour les populations ciblées en Prévention Tertiaire, dans le cadre du « sport sur ordonnance » : ***Toute personne atteinte d'une maladie chronique équilibrée et après avis médical spécialisé.***

Les pathologies chroniques référencées:

- Cancers
- Maladies métaboliques
- Maladies cardio-vasculaires
- Activité physique et pathologies rhumatismales
- Effets du vieillissement
- Appareil locomoteur

4.2

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Public visé



Former les personnes exerçant bénévolement ou professionnellement dans l'encadrement sportif d'un club de Rugby

4.3

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé » *Conditions d'accès à la formation*



- ✓ Être licencié(e) dans une association affiliée à la FFR
- ✓ Être titulaire du PSC1
- ✓ Être titulaire du BF Rugby à 5 « Loisir – Bien-Être »

Le BF Rugby à 5 niveau 2 « Santé » est constitué de 2 blocs de compétences:

- Le bloc de compétences 1 du BF Rugby à 5 niveau 2 « Santé » est attribué par équivalence aux titulaires du BF Rugby à 5 « Loisir – Bien-Être »
- Le Bloc de compétences 2 du BF Rugby à 5 niveau 2 « Santé » est attribué par équivalence aux titulaires de la Licence APA ou d'un module « Sport Santé » reconnu par le CNOSF.

4.4

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Fiche descriptive d'activités



Connaître les publics ciblés et l'intérêt d'une pratique de Rugby à 5 « Santé »:

- ✓ Les profils généraux (physiques, psychologiques, sociaux) des personnes susceptibles de pratiquer du Rugby à 5 « Santé » dans le cadre d'Activités Physiques Adaptées.
- ✓ Les bienfaits et les risques d'une pratique du Rugby à 5 pour ces publics.

4.4

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Fiche descriptive d'activités



Evaluer les joueurs et joueuses de Rugby à 5 « Santé »:

- ✓ Mener des entretiens afin de connaître les expériences sportives, les attentes et les craintes des pratiquants.
- ✓ Mettre en œuvre des tests d'aptitude physique et en assurer l'analyse, l'interprétation et la communication auprès des pratiquants.
- ✓ Être en relation avec le médecin prescripteur de l'activité « Sport sur ordonnance ».

Les évaluations sont à réaliser en début et en fin de cycle.

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »
Fiche descriptive d'activités

Concevoir et animer des séances de Rugby à 5 « Santé »

- ✓ Adapter la pratique du Rugby à 5 à cette population spécifique en prévention tertiaire.
- ✓ Mettre en œuvre des exercices adaptés aux pratiquants favorisant l'amélioration des aptitudes physiques et physiologiques.
- ✓ Gérer un effectif hétérogène de pratiquants (niveau de pratique, état de forme, mixité)
- ✓ Entretenir la motivation des joueurs et joueuses en concevant des séances de Rugby à 5 adaptées et centrées sur le plaisir et le jeu

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »
Fiche descriptive d'activités

Suivre l'évolution de la section :

- ✓ Dialoguer individuellement ou collectivement, avec les pratiquants pour avoir leurs ressentis
- ✓ Evaluer :
 - les bénéfices du programme: amélioration des aptitudes physiques, physiologiques des pratiquants sur les situations proposées.
 - l'évolution de l'ambiance et de la cohésion au sein du groupe (aspect relationnel et psychologique)

4.4

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Fiche descriptive d'activités



Participer au sein du club à la conception et la mise en place d'une stratégie de développement d'une pratique du Rugby à 5 « Santé », activité physique adaptée

- ✓ Connaître :
 - Les plans nationaux « Sport-santé » et « sport sur ordonnance »
 - Le cahier des charges fédéral nécessaire à la mise en place d'une pratique de Rugby à 5 dans le cadre des Activités Physiques Adaptées au sein d'un club.
- ✓ Participer à la conception et mise en œuvre d'une stratégie de communication locale (mairie, établissements médicaux & paramédicaux, etc.)

4.5

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Bloc de compétence 2



Le bloc de compétences 2
du Brevet Fédéral Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »
se fait en partenariat avec



➤ *Université virtuelle francophone de médecine du sport*
Responsable de la mise en œuvre de la formation



➤ *Partenaire consultant sur le programme et les*
ressources présentées

4.5

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Bloc de compétence 2



La plateforme de l'UVFMS offre les possibilités suivantes :

- Cours en ligne
- Autoévaluation par QCM
- Travaux dirigés
- espace d'échanges
- Tutorat avec rendez-vous en ligne

Elle permet une évolution permanente des interfaces de communication permettant une adaptation constante aux besoins formulés par nos apprenants



4.5

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Bloc de compétence 2



Organisation Pédagogique du bloc de compétences 2 (55 heures)

Formation initiale, à distance (U.V.F.M.S):

- *Consultation des ressources* 25 Heures
- *Travaux dirigés - QCM* 05 heures
- *Tutorat* 05 heures

Présentiel :

- *Séminaire national « FFR et UVFMS »* 10 heures
du vendredi 19 juin (14h) au samedi 20 juin 12h 2020.

Formation continue, à distance :

- *Formation post séminaire* 10 heures

Recyclage :

Les titulaires du BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé », devront participer à un recyclage de 4 heures, tous les 2 ans, dans le but de :

- Réactualiser les connaissances sur les directives ministérielles sur le « Sport sur ordonnance »,
- Participer à un échange de pratiques sur les retours d'expériences.



BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

FORMATION À LA PRÉVENTION DES MALADIES CHRONIQUES PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE



Informations générales

Médicosport-santé

Sport et Santé -
prévention primaire et tertiaire

Les cancers

Question ouverte « Cancer »

Maladies métaboliques - Diabète -
Obésité

Les diabètes (type 1 et 2)

Diabète « Sondage »

Obésité

Maladies cardiovasculaires

Transplantation rénale

Effets du vieillissement

Cette formation est destinée aux personnes, exerçant bénévolement ou professionnellement dans l'encadrement sportif d'un club de Rugby, qui souhaitent approfondir leurs connaissances afin d'acquérir les compétences requises à l'encadrement des patients reconnus en affection de longue durée.

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de posséder les ressources de base permettant de mieux comprendre les pathologies chroniques suivantes:

- Cancer
- Maladies métaboliques
- Maladies cardio-vasculaires
- Activité physique et pathologies rhumatismales
- Effets du vieillissement
- APS et appareil locomoteur

Ces éléments permettront aux clubs sportifs, dans lesquels sont engagés les stagiaires, d'accueillir les patients atteints de ces pathologies, de leur permettre une activité physique adaptée mais aussi de créer du lien social.

Maladies neurodégénératives

Traumatologie

Médecine du sport et nutrition

Entraînement physique

Médicaments et effets potentiels sur la
pratique sportive

Education thérapeutique - présentation

Travaux dirigés

Testez vos connaissances sur l'ensemble
de votre formation

ESPACE FEDERAL –
Brevet fédéral Rugby à 5 « Santé »

Stage national en présentiel

Votre opinion

Formation continue –
ressources libres de consultation



4.5

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Bloc de compétence 2



Modalités financières

Le Brevet Fédéral Rugby à 5 niveau 2 « Santé » est organisé et délivré par l'Institut National Emploi Formation de la FFR.

- La formation se déroule sur 6 mois avec un groupe de 15 à 25 stagiaires par promotion:
 - ✓ Une formation initiale, constituée de 16 modules, à distance, sur les 4 premiers mois,
 - ✓ Le séminaire national, le 5^{ème} mois, organisé conjointement par la FFR et l'UVFMS au Centre National de Rugby à Marcoussis, permettra un échange sur les pratiques et un complément de formation.
 - ✓ Formation continue, à distance: ressources libres de consultation

- Le coût du Bloc de compétences 2 (formation en ligne et séminaire) du BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé » est de 400 euros.

- La FFR prend en charge la formation de l'éducateur référent de chaque section Pilote Rugby à 5 « Santé ».

4.5

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Bloc de compétence 2

Modalités de certification

1) Evaluation des modules sur la plate forme U-V-F-M-S

2) Évaluation lors d'une séance de rugby à 5 « Santé »:

- **soit dans le cadre d'une séance sur le terrain,**
- **soit à partir d'une vidéo exploitable (images et son).**

4.6

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Contenu Module 13 : Focus sur les spécificités fédérales



Mes formations et événements / Sport et santé -FFR - Sport et santé -FFR - session 1/2020

U.V.F.M.S.

Retour

Contenu Forum

INFORMATIONS GÉNÉRALES 4 éléments	MÉDICOSPORT-SANTÉ 1 élément	LES CANCERS 8 éléments	LE DIABÈTE DE TYPE 1 ET 2 7 éléments
OBÉSITÉ 2 éléments	MALADIES CARDIOVASCULAIRES 3 éléments	TRANSPLANTATIONS RËNALES 2 éléments	EFFETS DU VIEILLISSEMENT 4 éléments
MALADIES NEURO- DÉGÉNÉRATIVES 3 éléments	MÉDECINE DU SPORT 4 éléments	TRAUMATOLOGIE 4 éléments	ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE 7 éléments
FOCUS SUR LES SPÉCIFICITÉS FÉDÉRALES	TRAVAUX DIRIGÉS 3 éléments	TESTEZ VOS CONNAISSANCES SUR L'ENSEMBLE DES 1 élément	FORMATION CONTINUE - POUR EN SAVOIR PLUS 4 éléments

4.6

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Contenu Module 13 : Focus sur les spécificités fédérales



Règles du jeu Rugby à 5 « Santé »

4.6

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

Contenu Module 13 : Focus sur les spécificités fédérales



Documents pédagogiques vidéos

- [0 Rugby Santé clip promotionnel](#)
- [1 Rugby Santé – Echauffement](#)
- [2 Rugby Santé – Préparation physique](#)
- [3 Rugby Santé – Ateliers techniques](#)
- [4 Rugby Santé – Jeu](#)
- [Expérimentation Rugby Santé FFR - CD91](#)

4.6

BF Rugby à 5 Niveau 2 « Santé »

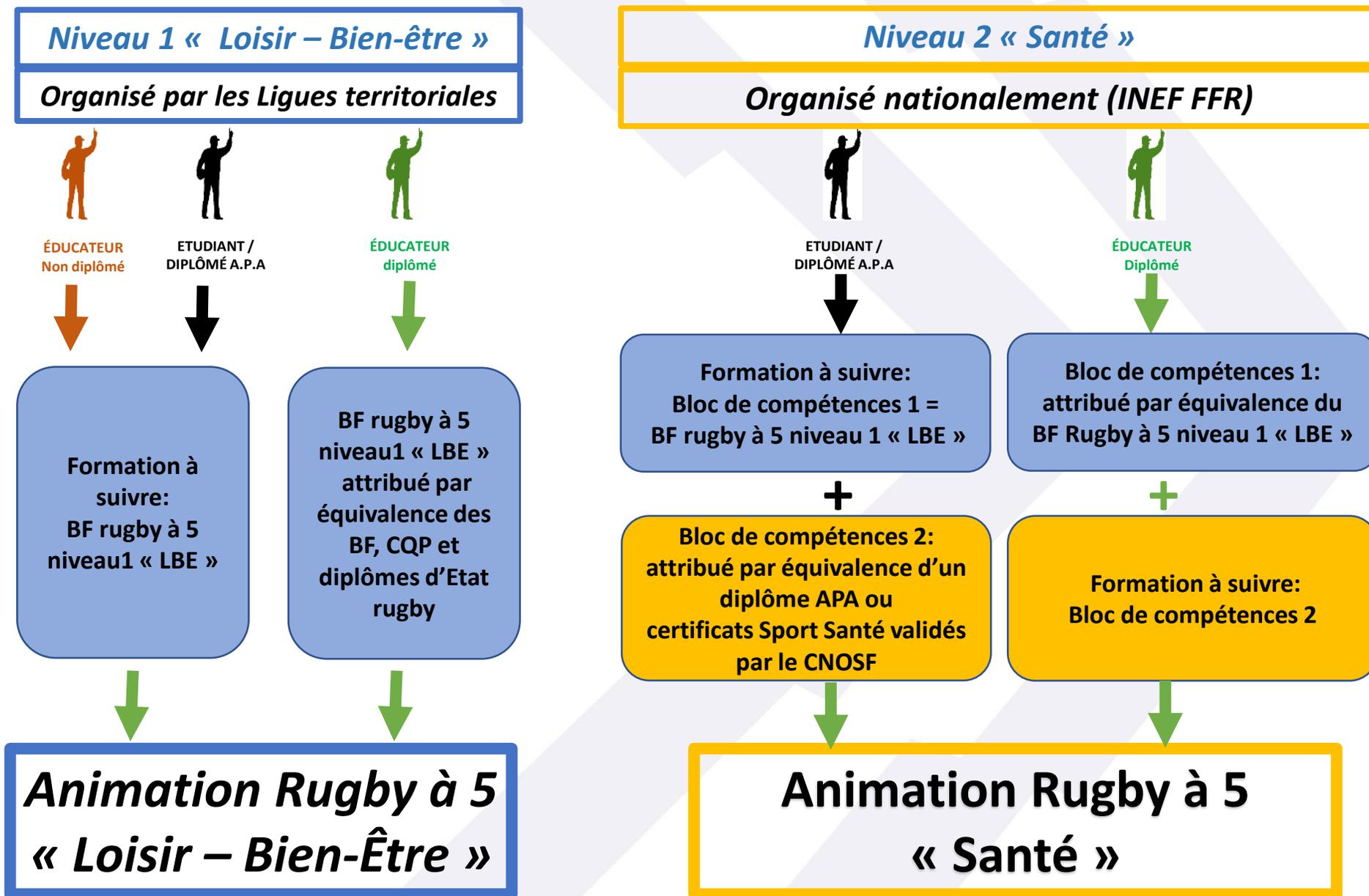
Contenu Module 13 : Focus sur les spécificités fédérales



5 points de vigilance avant – pendant – après

- 1) Evaluer, avant chaque séance, les capacités physiques du jour de chaque participant
- 2) Se renseigner sur la survenue éventuelle d'évènements médicaux intercurrents depuis la dernière séance
- 3) S'assurer de la bonne observance thérapeutique pour certaines pathologies (insulinothérapie, anti HTA, remède à visée cardio vasculaire etc...)
- 4) Repérer, durant la séance, les signes de mauvaise tolérance de l'effort physique voire la sensation de malaise ou de fatigue excessive
- 5) S'assurer, en fin de séance, du bien être ressenti, physique et psychologique, tout en prenant en compte les remarques éventuelles des participants.

BF Rugby à 5





FFR

UNIVERSITE VIRTUELLE FRANCOPHONE
DE MEDECINE DU SPORT

Cette formation s'inscrit dans le cadre de la loi
« **Sport et santé sur ordonnance** »

MINISTÈRE DES AFFAIRES SOCIALES ET DE LA SANTÉ

Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée



U.V.F.M.S

Formation Sport et Santé

publics concernés

Cette formation en ligne et en présentiel est destinée en priorité:

-aux bénévoles titulaires d'un diplôme fédéral souhaitant acquérir les compétences requises à des fins d'encadrement des patients reconnus en affection de longue durée.

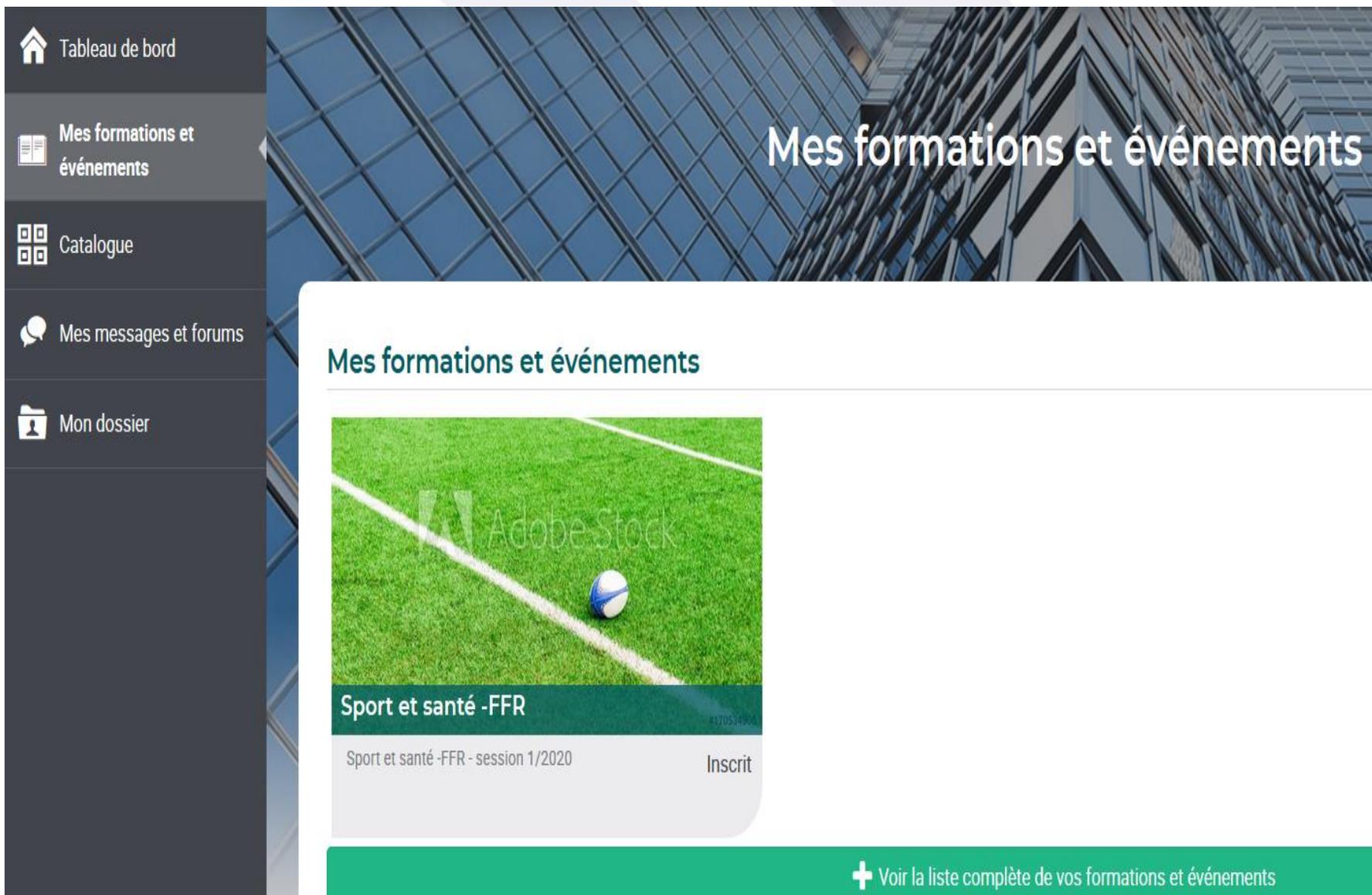
L'objectif principal étant de garantir la capacité de l'intervenant à assurer la sécurité des patients dans la pratique de l'activité sportive de son choix, en respectant les objectifs suivant .

Cette formation s'adresse également aux éducateurs physique titulaires d'un brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) désirant approfondir leurs connaissances.

Formation Sport et Santé

compétences à acquérir

- 1- Assurer l'éducation pour la santé et/ou participer à une éducation thérapeutique
- 2- Savoir réaliser l'évaluation initiale de la situation du patient, en incluant l'identification de freins, leviers et de facteurs motivationnels.
- 3 - Etre capable de concevoir, co-construire et planifier un programme d'activité physique individualisé et pertinent qui soit adapté à l'état de santé de la personne.
- 4- Savoir mettre en œuvre un programme (conduite du programme, évaluation de la pratique, détection des signes d'intolérance et retour vers le prescripteur, savoir individualiser la pratique).
- 5 - Savoir évaluer à moyen terme un programme (disposer des capacités à dialoguer entre les acteurs, évaluer les bénéfices attendus du programme, retour vers le patient et les autres professionnels).
- 6- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique.
- 7- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.



Mes formations et événements

- Tableau de bord
- Mes formations et événements
- Catalogue
- Mes messages et forums
- Mon dossier

Mes formations et événements



Sport et santé - FFR

Sport et santé - FFR - session 1/2020

Inscrit

[+ Voir la liste complète de vos formations et événements](#)

Sport et santé -FFR

Sport et santé -FFR - session 1/2020

Retour

Contenu Forum Participants Complétions Statistiques Paramètres

Mode édition

1 INFORMATIONS GÉNÉRALES 4 éléments	2 MÉDICOSPORT-SANTÉ 1 élément	3 LES CANCERS 8 éléments	4 LE DIABÈTE DE TYPE 1 ET 2 7 éléments
5 OBÉSITÉ 2 éléments	6 MALADIES CARDIOVASCULAIRES 3 éléments	7 TRANSPLANTATIONS RÉNALES 2 éléments	8 EFFETS DU VIEILLISSEMENT 4 éléments
9 MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES 3 éléments	10 MÉDECINE DU SPORT 4 éléments	11 TRAUMATOLOGIE 4 éléments	12 ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE 7 éléments
13 FOCUS SUR LES SPÉCIFICITÉS FÉDÉRALES	14 TRAVAUX DIRIGÉS 3 éléments	15 TESTEZ VOS CONNAISSANCES SUR L'ENSEMBLE DES THÉMATIQUES DE VOTRE FORMATION 1 élément	16 FORMATION CONTINUE - POUR EN SAVOIR PLUS 4 éléments

INFORMATIONS GÉNÉRALES

4 éléments



CACI

 Document de
1 page

 Télécharger

 Visionner

 Informations

Certificat médical, de nouvelles règles (plus ou moins) contraignantes...



Autoquestionnaire

 Document de
3 pages

 Télécharger

 Visionner

 Informations

Arrêté du 15 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive



Decret CMNCI 2016

 Document de

 Télécharger

 Visionner


LES CANCERS
8 éléments

3

CONFERENCE   **Qu'est-ce que le cancer ?**
Non débuté 0 / 10 points ★

 Télécharger

 Visionner

 Informations

Dr Emmanuelle GARY BEN REDJEB - oncologue

CONFERENCE   **Dépistage et diagnostic du cancer**
Non débuté 0 / 10 points ★

 Télécharger

 Visionner

 Informations

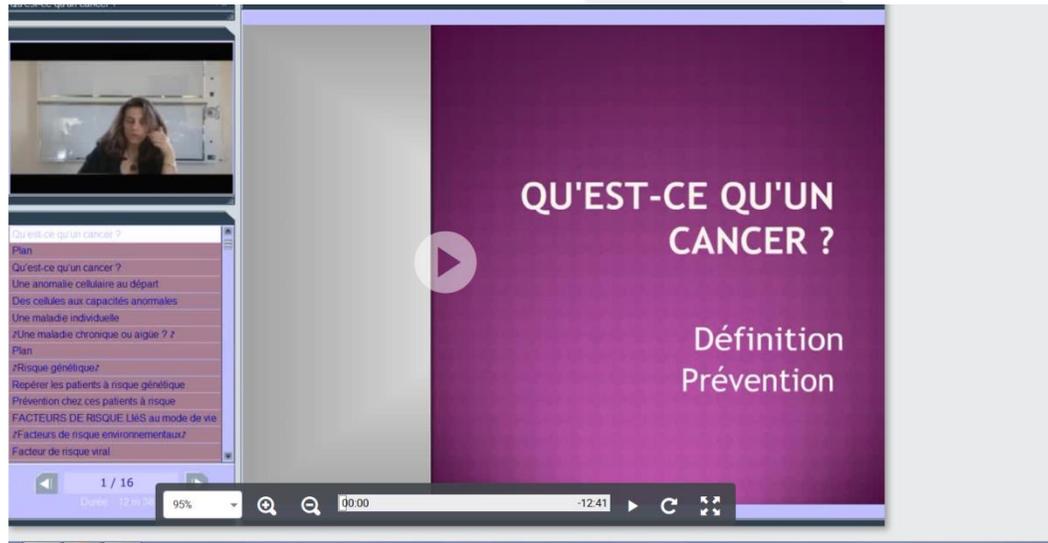
Dr Emmanuelle GARY BEN REDJEB - oncologue

  **Une nouvelle élève s'inscrit à votre cours ...**
À venir

(sera disponible à l'achèvement de: *Qu'est-ce que le cancer ?*, *Dépistage et diagnostic du cancer*, *Cancer- traitements effets secondaires*, *Les soins de support et le suivi*, *Les risques de l'inactivité physique en cas de cancer*, *Escrime et cancer du sein* et *Coaching et cancer*)

0 / 20 points ★ 0/1 tentative effectuée

 Remplir

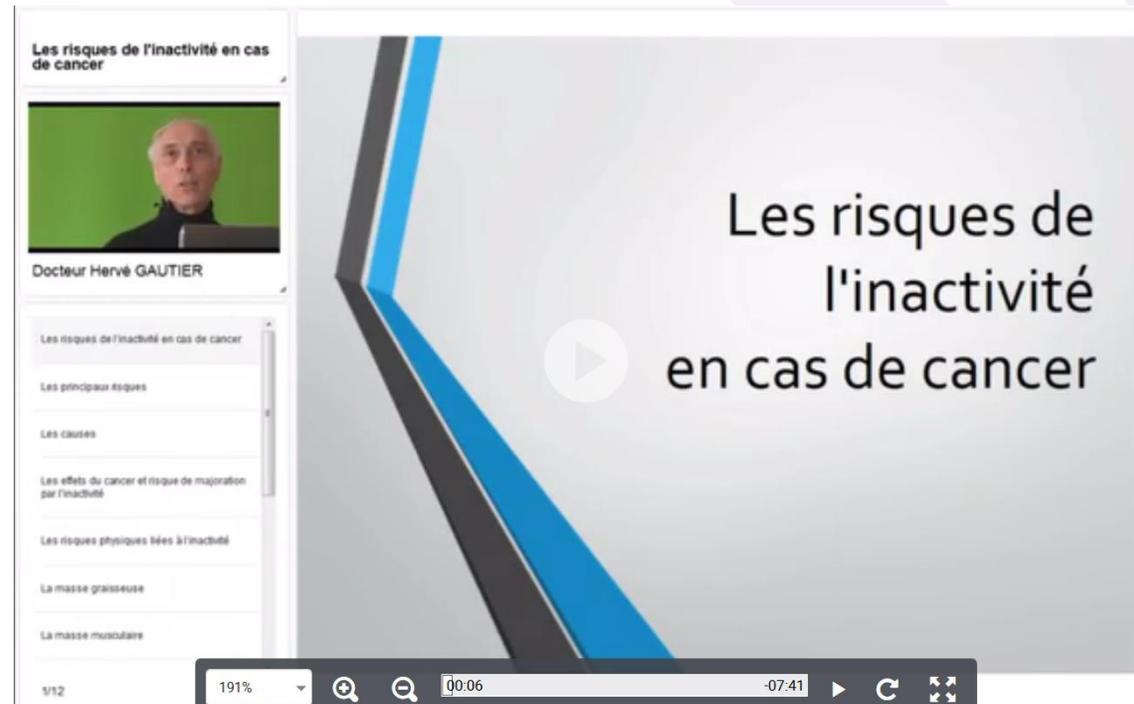


QU'EST-CE QU'UN CANCER ?

Définition
Prévention

Qu'est-ce qu'un cancer ?
Plan
Une anomalie cellulaire au départ
Des cellules aux capacités anormales
Une maladie individuelle
Une maladie chronique ou aigüe ?
Plan
/Risque génétique?
Repérer les patients à risque génétique
Prévention chez ces patients à risque
FACTEURS DE RISQUE LIÉS au mode de vie
/Facteurs de risque environnementaux?
Facteur de risque viral

1 / 16
00:00 -12:41
95%



Les risques de l'inactivité en cas de cancer

Docteur Hervé GAUTIER

Les risques de l'inactivité en cas de cancer

Les principaux risques

Les causes

Les effets du cancer et risque de majoration par l'inactivité

Les risques physiques liés à l'inactivité

La masse grasseuse

La masse musculaire

1/12
00:06 -07:41
191%



LE DIABÈTE DE TYPE 1 ET 2

7 éléments



0% **Le diabète, c'est quoi ?**
Non débuté 0 / 10 points ★

Gérer

Télécharger

Informations

Association "sport et diabète"

Visionner



0% **l'émoglobine glyquée**
Non débuté 0 / 10 points ★

Gérer

Télécharger

Informations

Association "sport et diabète"

Visionner



0% **Testez vos connaissances sur le diabète**
À venir
(sera disponible à l'achèvement de: *Le diabète, c'est quoi ?*, *l'émoglobine glyquée*, *Equilibre alimentaire et diabète*, *Diabète et activité physique*, *APS et diabète de type 2* et *Sport et diabète*)
0 / 8 points ★

Gérer

Remplir

Activité physique et diabète de type 2

Activité physique et Diabète zde type 2

- Définitions/bénéfices sur le diabète/recommandations de Santé
- Sédentarité
- Activité physique (1)
- Activité physique (2)
- Activité physique (3)
- Activité physique (4)
- Les différents types d'Activité physique
- Définitions/bénéfices sur le diabète/recommandations de
- AP : effets bénéfiques sur le diabète

1 / 27

Durée : 21 m 47 s

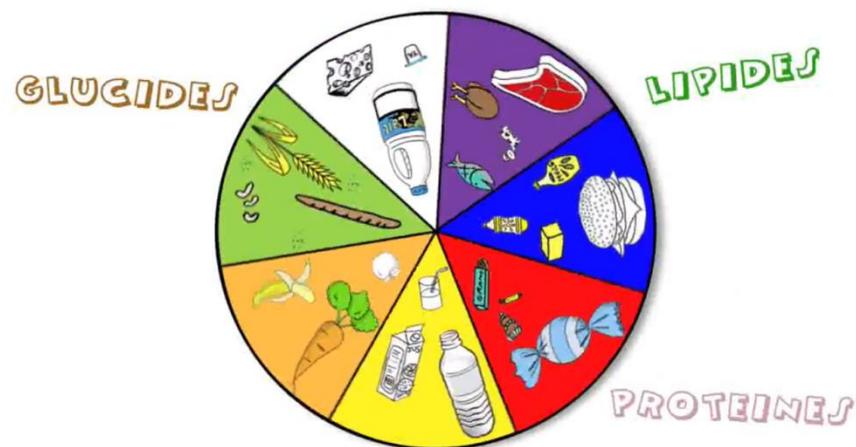
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DIABÈTE DE TYPE 2

Diaporama à l'attention des encadrants de personnes diabétiques

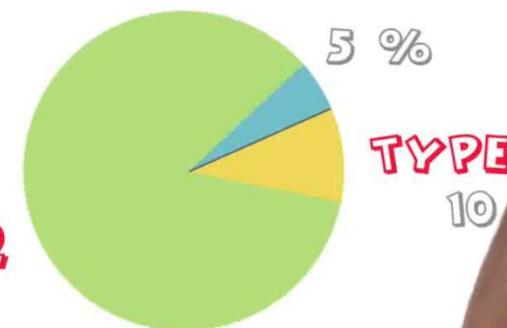
Dr K. BELAÏD
Dr M. TSCHUDNOWSKY
Union Sport et Diabète www.usd.asso.fr

QU'EST-CE QUE LE DIABÈTE ?

Y-A-T-IL PLUSIEURS TYPES DE DIABÈTE ?



TYPE 2
85 %



95% 02:01 -04:24

95% 01:27 -04:38

OBÉSITÉ

2 éléments

5

CONFERENCE

35%

Activité physique et obésité

En cours 0 / 10 points ★

Gérer

Télécharger

▶
Visionner

i Informations

Pr Martine DUCLOS

Enquête épidémiologique sur le surpoids et l'obésité

Gérer

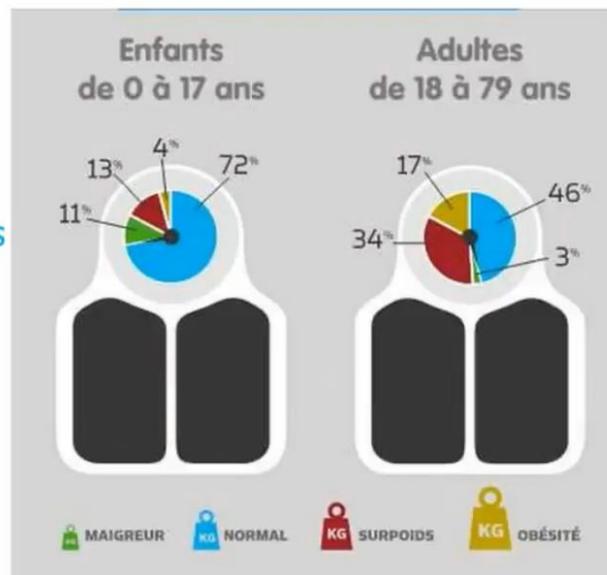
Document de
16 pages

▶
Visionner

i Informations

INSERM

24% enfants



51% adultes



CONFERENCE

0% **La sédentarité** ⌵ ⌴ Gérer

Non débuté 0 / 10 points ★

Télécharger

Informations

Pr Michel RIEU

Visionner

La sédentarité



Professeur Michel Rieu

- Diapositive PowerPoint

Inactivité physique
mode de vie correspondant à une dépense d'énergie minimale



Position assise :
posture de repos qui entre dans le cadre de ce mode de vie



MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES

2 éléments

Place de l'activité physique dans les pathologies neurologiques chroniques (SEP et AVC)

Pr Marie-Eve ISNER-HOROBETI
Pôle de Médecine Physique et de Réadaptation
1. Institut Universitaire de Réadaptation Clemenceau (IURC)
45 bd Clemenceau 67000 Strasbourg
2. Hôpitaux Universitaires de Strasbourg
UF 4372 : activité physique, rééducation, réadaptation
3. Faculté de Médecine de Strasbourg
EA 3072 : muscle , mitochondries et stress oxydant



ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE

7 éléments



CONFERENCE

1

0%

Evaluation de la condition physique - partie 1

Non débuté 0 / 10 points ★

Gérer

Télécharger

Information

Pr Michel RIEU

Visionner



CONFERENCE

1

0%

Evaluation de la condition physique-partie 2

Non débuté 0 / 10 points ★

Gérer

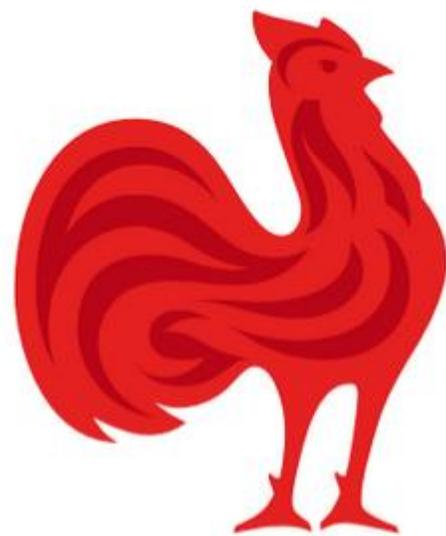
Télécharger

Information

Pr Michel RIEU

Visionner

13
FOCUS SUR LES SPÉCIFICITÉS FÉDÉRALES



FFR



TRAVAUX DIRIGÉS

3 éléments



0%

L'accueil dans votre club - problématique 1

🔒 À venir

(sera disponible à l'achèvement de: *L'entraînement physique - Introduction, L'entraînement physique - partie 1, Entraînement physique - partie 2, Evaluation de la condition physique - partie 1, Evaluation de la condition physique-partie 2* et *Le MET*)

0 / 20 points ★ Note : -% 0/1 tentative déposée

Informations

Une femme de 30 ans en bonne santé, sans profession, munie d'un certificat médical récent de non contre indication à la pratique du sport s'inscrit au club; elle n'a jamais pratiqué de sport de sa vie mais elle souhaite en faire pour sa santé. Elle n'a pas d'idée préconçue pour une discipline sportive particulière et a besoin de vos conseils. Comment allez-vous procéder pour l'orienter ?

↑↑ Gérer

🔒 Déposer



0%

L'accueil dans votre club - problématique 2

🔒 À venir

(sera disponible à l'achèvement de: *L'entraînement physique - Introduction, L'entraînement physique - partie 1, Entraînement physique - partie 2, Evaluation de la condition physique - partie 1, Evaluation de la condition physique-partie 2* et *Le MET*)

0 / 20 points ★ Note : -% 0/1 tentative déposée

Informations

"Un homme de 65 ans, ancien cadre dans une grosse entreprise, muni d'un certificat médical datant de deux ans veut reprendre le sport dont il a abandonné la pratique depuis plus de vingt d'ans. Jusqu'à quarante ans il a appartenu à un club de cyclotourisme puis il a été obligé d'interrompre car trop occupé sur le plan professionnel. Quelle va être votre attitude ?"

↑↑ Gérer

🔒 Déposer

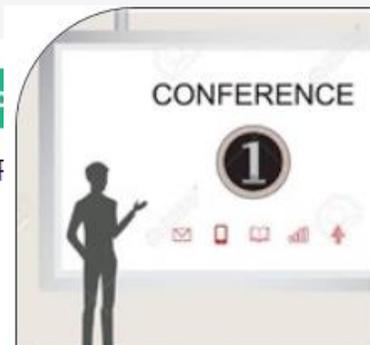
FORMATION CONTINUE (COMPLÉMENT DE
RESSOURCES À VENIR)
9 éléments



Déshydratation et activités physiques

 Info

Dr Jean-F



Risques cardiaques de l'ultra-endurance

 Informations



Pathologie digestive et sport

TRELEAU

 Informations

Pr BM CAMARA

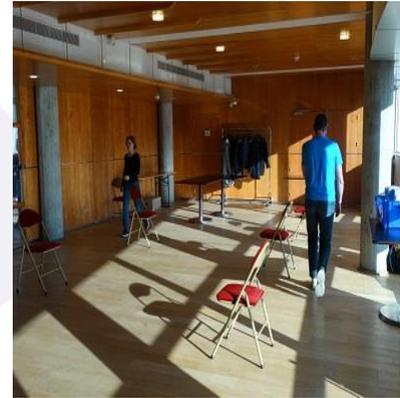
Rencontre en présentiel



Les tests en action



Préparation en petit groupe



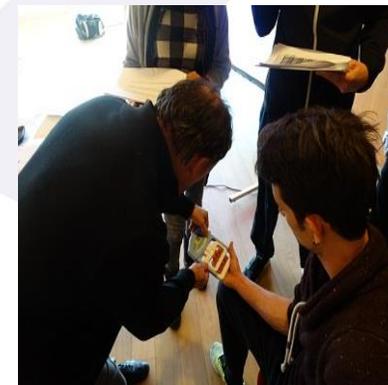
Test 6 minutes de marche



Indice taille/hanches



Equilibre



Force des muscles de la main

Profil de forme

Club :.....
Nom :.....
Prénom :.....
Adresse :.....
.....

Poids :.....
Taille :.....
IMC(voir fiche « poids ») :.....
Date de recueil des données :.....

EQUILIBRE

Test 1 : Equilibre sur une jambe (équilibre statique)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

SOUPLESSE

Test2 : Souplesse avant debout

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

FORCE MUSCULAIRE

Test 3 : Force de préhension

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Test 4 :Résistance des cuisses

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

ENDURANCE

Test 5 : Test de marche de 6 min

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

INDICE DE POIDS

Test 6 :

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



Cette plateforme offrent les possibilités suivantes :

- Cours en ligne
- Autoévaluation par QCM
- Travaux dirigés
- Espace d'échanges
- Tutorat avec rendez-vous en ligne

Elle permet une évolution permanente des interfaces de communication permettant une adaptation constante aux besoins formulés par nos apprenants

Plan de formation (56 heures)

<input type="checkbox"/> Consultation des ressources	25 Heures
<input type="checkbox"/> Travaux dirigés - QCM	05 heures
<input type="checkbox"/> Séminaire en ligne - tutorat	05 heures
<input type="checkbox"/> Présentiel	07 heures
<input type="checkbox"/> tests - validation finale	04 heures
<input type="checkbox"/> Formation continue – <i>CAMPUS</i>	10 heures



Merci pour votre attention

Déclaration à la préfecture de police. **UNIVERSITE VIRTUELLE FRANCOPHONE DE MEDECINE DU SPORT - UVFMS.** *Objet* : promouvoir, favoriser et développer toutes actions de formation et de recherche en médecine du sport dans les pays francophones par la mise en oeuvre de plateformes en ligne. *Siège social* : 1, avenue Pierre de Coubertin, 75013 Paris.

Date de la déclaration : 20 juin 2011.



FFR

Modalités de Financement

Christèle GAUTIER (Ministère des Sports)

Laetitia PACHOUD (Elue FFR – Chargée de Mission Cohésion Sociale)

*Natacha HIOLIN (Directrice du Comité Départemental 91 –
Ligue Nationale Contre le Cancer)*



FFR



ESSONNE

Rugby et Cancer, 2 fédérations nationales pour un partenariat pluriel.

L'ESSONNE : UN SITE PILOTE

Marcoussis, 8 février 2019



FFR



ESSONNE

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

LA LIGUE CONTRE LE CANCER, QUI SOMMES-NOUS?



Association ancrée dans la société française depuis 1918.

- Organisation en fédération implantée sur tout le territoire au travers de 103 Comités départementaux
- En métropole et dans les DOM-TOM
- Seule association luttant sur tous les fronts de la maladie, au plus près des personnes malades et de leurs proches.



LA LIGUE CONTRE LE CANCER, QUI SOMMES-NOUS?

**93% des
ressources
sont issues de
la générosité
du public**

- Indépendante dans le déploiement de ses missions, apolitique et reconnue d'utilité publique

**Agit sur tous
les fronts de
la maladie :**

- Accompagnement des malades
- Soutien à la recherche (1^{er} financeur indépendant en France)
- Information et prévention des cancers
- Mobilisation de la société dans son ensemble pour changer le regard face à la maladie

AUJOURD'HUI LA LIGUE CONTRE LE CANCER, C'EST :

Plus de 780 000 donateurs dont 590 000 adhérents

qui nous permettent d'être 100% indépendant



13 800 bénévoles

350 collaborateurs

LA LIGUE CONTRE LE CANCER ET LA PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Un axe prioritaire dans 2 de nos missions :



Accompagnement des personnes malades

- Lutter contre la fatigue, réduire le risque de récurrence, améliorer qualité de vie...



Prévention primaire

Lutter contre la sédentarité, informer et prévenir la population des bienfaits démontrés de l'activité sportive sur un plan moral et physique pour limiter les risques de cancer



FFR



ESSONNE

L'ESSONNE UN SITE PILOTE

L'ESSONNE : UN SITE PILOTE



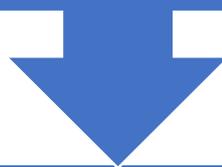
Depuis 2012, développement de partenariats avec clubs et comités sportifs de l'Essonne

Aviron, Gymnastique volontaire, Triathlon, Rando Santé, Tennis, Club omnisport, Union sportive

En lien avec toutes les tutelles qui agissent pour la promotion de l'activité physique

LES MODALITES PRATIQUES

Création de COURS PASSERELLES adaptés à l'accueil des personnes malades



FORMATION des éducateurs sportifs à une pratique adaptée (cancer, maladies cardio vasculaires, diabète...)



COMMUNICATION sur le dispositif

LA PRATIQUE DU RUGBY SANTE EN ESSONNE



RUGBY À 5 SPORT SANTÉ



Une activité ludique mixte et conviviale.
L'esprit rugby sans le contact.

-  **Centre National de Rugby de Marcoussis**
Mardi et vendredi de 12h30 à 13h30
-  **Club Rugby de Gif-sur-Yvette**
Dimanche matin
-  **Club Rugby d'Étampes**
à définir
-  **Club Rugby de Ris-Orangis**
à définir
-  **Brils-sous-Forges**
Mercredi de 12h45 à 14h00

Inscription et renseignement :
Mme Bedora Blandine
bbedora@cd-essonne.fr ou 01 60 91 16 91



**Création de COURS
PASSERELLES adaptés
à l'accueil des
personnes malades**

FINANCER, PERENNISER ET ACCENTUER LA PRATIQUE

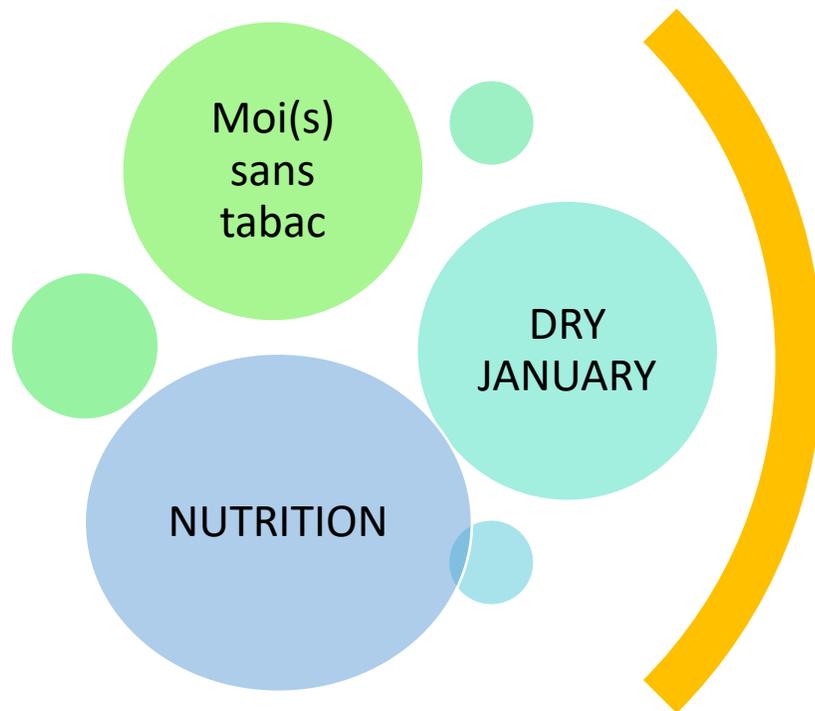
Personnes
malades

- Selon les comités sportifs, la Ligue contre le cancer prend en charge l'activité **pendant 1 an** sur prescription médicale.
- Pour une continuité de la pratique vers des cours « loisirs »

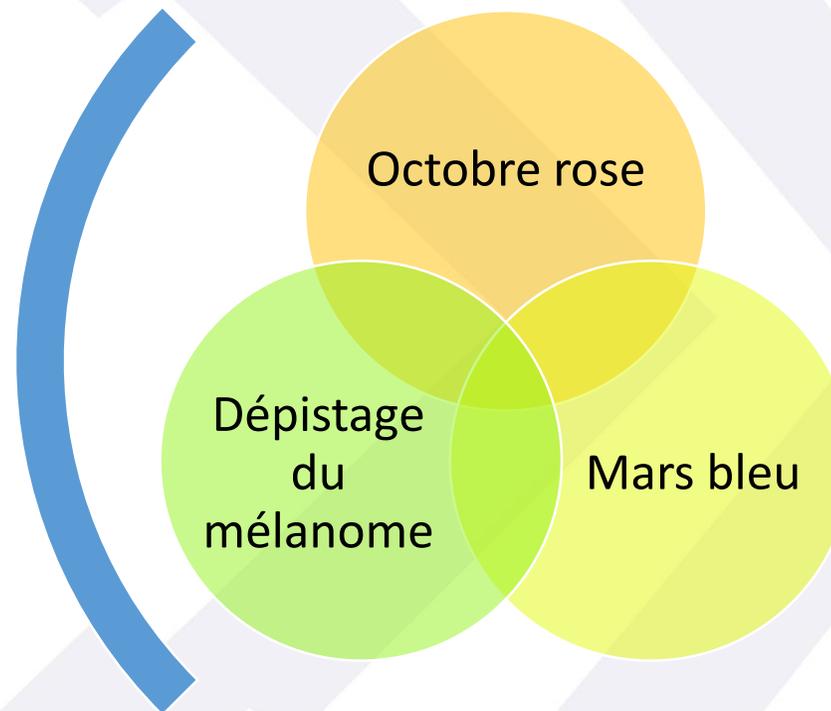
Grand
public

- Promotion de l'activité physique vers comités sportifs

ALLER PLUS LOIN... DANS VOS COMITES



AGIR EN PRÉVENTION



PROMOUVOIR LE DÉPISTAGE



ESSONNE



Natacha HIOLIN, Directrice du Comité Départemental 91 –
Ligue Nationale contre le cancer



FFR

SPORT ET ENTREPRISE

Jean-Pierre MOUGIN

Vice-Président du CNOSF

Président Comité Sport MEDEF Essonne

8 février 2020

SOMMAIRE

1. ETAT DES LIEUX

2. LES RETOMBEEES ECONOMIQUES DU SPORT EN ENTREPRISE

3. LES FREINS AU DEVELOPPEMENT

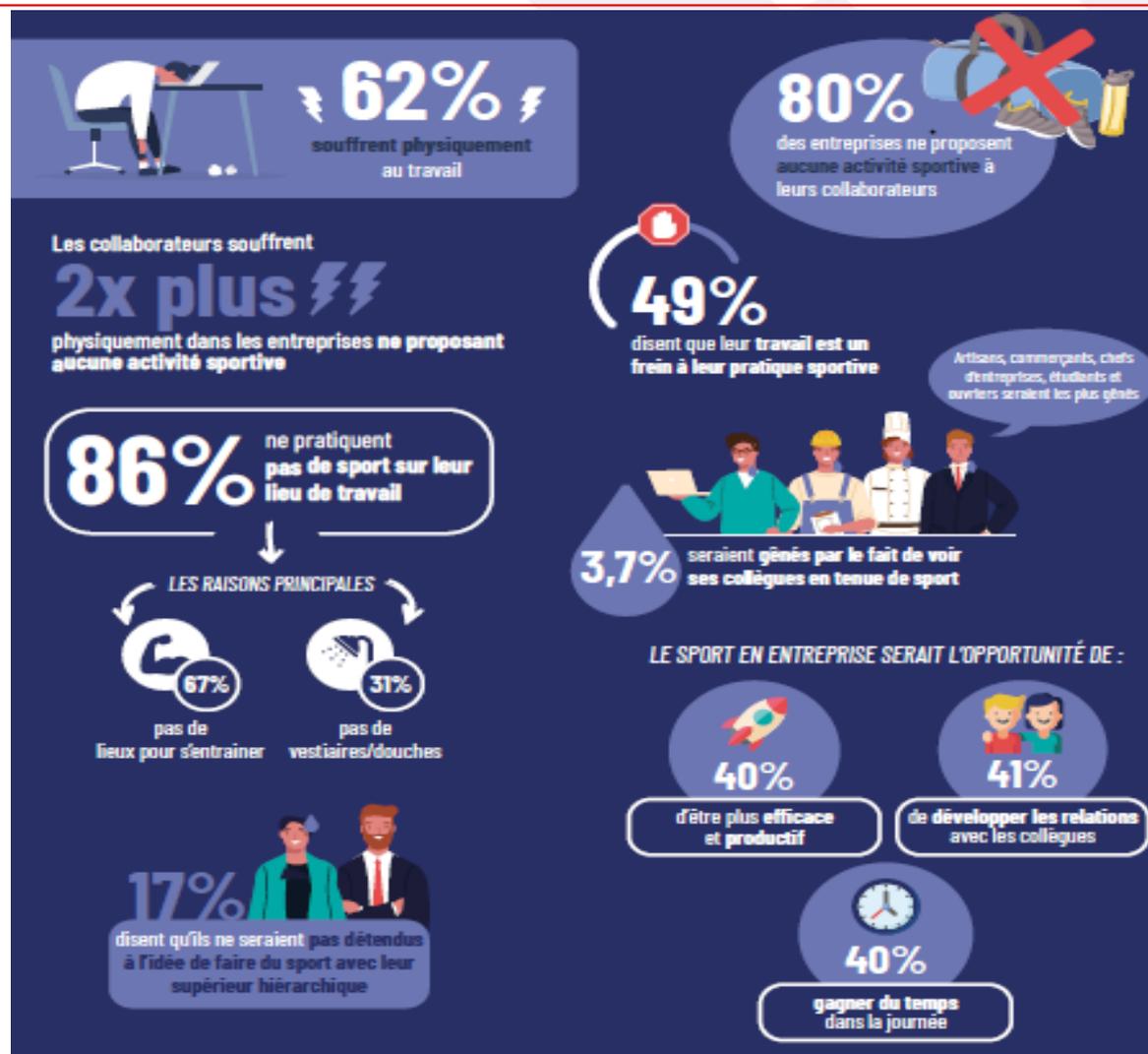
4. LE SPORT/SANTE ET LE SPORT SUR ORDONNANCE

5. LES ACTIONS ENGAGEES

6. LES PERSPECTIVES

SPORT ET ENTREPRISE

Etat des lieux



SPORT ET ENTREPRISE

Retombées économiques du sport en entreprise

**VARIATION EN % DE PERFORMANCE D'UN SALARIE
QUI PRATIQUE UNE APS SELON LE NIVEAU D'ENGAGEMENT
DE L'ENTREPRISE ET L'INTENSITE DE L'APS**

Niveau d'engagement Entreprise <small>(Incitation des salaires à la pratique d'une APS)</small>	APS Modérée <small>(7,5 MET.h/semaine)</small>	APS Intense <small>(15 MET.h/semaine)</small>	APS Très intense <small>(30 MET.h/semaine)</small>
Faible	5,7%	6,9%	7,9%
Moyenne	5,9%	7,2%	8,2%
Forte	6,1%	7,5%	8,6%

**Une personne sédentaire qui se met à la pratique de l'APS
en entreprise améliore sa performance de 6% à 9%.**

SPORT ET ENTREPRISE

Retombées économiques du sport en entreprise

**Entre 7 et 9 % d'économies pour la société civile
sur la population qui pratique**

	Total économie par salarié pour la société civile	En % *
APS Modérée (7,5 MET.h/semaine)	308 €	$308/3978 = 7,7\%$
APS Intense (15 MET.h/semaine)	340 €	$340/3978 = 8,5\%$
APS Très intense (30 MET.h/semaine)	348 €	$348/3978 = 8,7\%$

SPORT ET ENTREPRISE

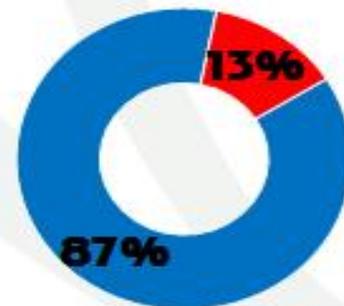
Freins au développement du sport en entreprise



“
87%

des dirigeants sondés déclarent avoir déjà entendu parler des effets positifs de la pratique sportive des salariés sur la compétitivité de l'entreprise.

Avez-vous déjà entendu parler des effets positifs de la pratique d'une activité physique ou sportive de vos salariés sur la compétitivité de votre entreprise ?



■ **Oui**
■ **Non**

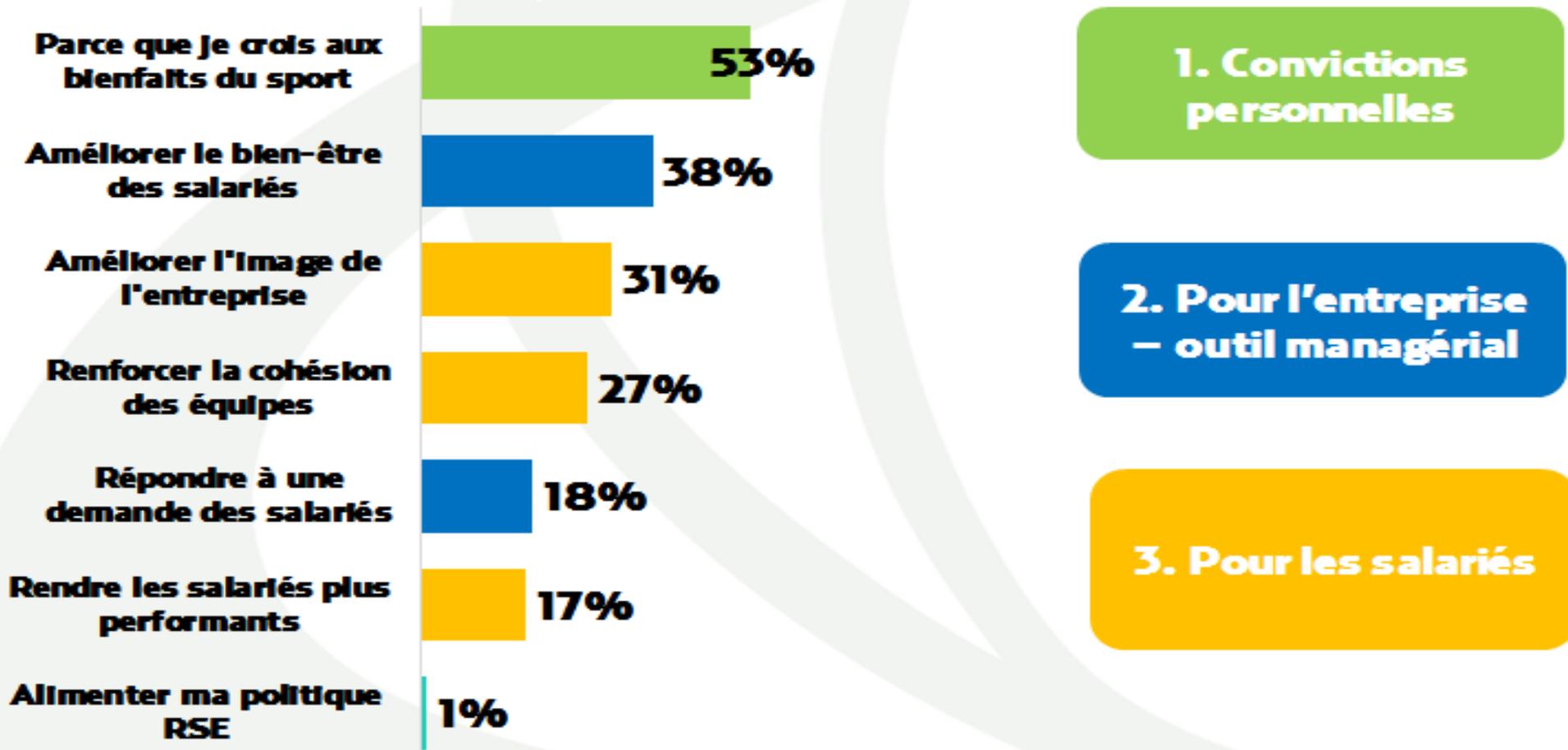
97% des entreprises de + 1500 Millions d'€ connaissent les bienfaits

91% des dirigeants ayant une **pratique sportive régulière** connaissent les bienfaits

SPORT ET ENTREPRISE

Freins au développement du sport en entreprise

Quelles étaient vos motivations pour mettre en œuvre cette activité physique ou sportive ?



SPORT ET ENTREPRISE

Freins au développement du sport en entreprise

Quelles ont été les difficultés que vous avez rencontrées lors de la mise en œuvre de l'initiative ?

#1

Financier
la prise en charge
du projet



#

Logistique

2

douches, vestiaires



#

Accompagnement

3

clubs proposant
des offres sport ?



SPORT ET ENTREPRISE

Freins au développement du sport en entreprise

Quels sont les principaux leviers qui pourraient vous encourager à mettre en œuvre une APS au sein de votre entreprise ?

1. Des incitations financières



27%

2. La mutualisation des lieux de pratique



24%

3. Un accompagnement extérieur (conseil, ...)



15%

4. Des mutuelles proposant une offre sport



13%

SPORT ET ENTREPRISE

Freins au développement du sport en entreprise



Des entreprises qui ne savent pas vers qui se tourner !

Souhaitez-vous être accompagné dans la démarche de promotion du sport dans votre entreprise ?



Des entreprises ne savent pas vers qui se tourner pour formaliser leur offre d'APS

RAPPEL DÉCRET DU 30 DÉCEMBRE 2016 ET INSTRUCTION INTERMINISTÉRIELLE DU 3 MARS 2017

- **Décret relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée**
- **Intervenants habilités:**
 - Professionnels de santé (masseurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens)
 - Professionnels titulaires d'un diplôme dans le domaine de l'activité physique adaptée (filière STAPS)
 - Professionnels titulaires d'un diplôme délivré par le Ministère des Sports ou enregistrés au RNCP
 - **Professionnels titulaires d'un CQP ou d'un TFP attestant des compétences complémentaires requises**
 - **Personnes qualifiées titulaires d'une certification délivrée par une fédération sportive agréée et attestant des compétences requises (liste fixée par arrêté des Ministères des Sports et de la Santé sur proposition du CNOSF)**



SPORT ET ENTREPRISE

Sport/santé et Sport sur ordonnance



MISE EN ŒUVRE DU DÉCRET POUR LA DERNIÈRE CATÉGORIE D'INTERVENANTS

Les experts qualifiés et de Santé réunis au sein de la Commission Médicale du CNOSF valident les certifications fédérales et de référentiels de compétences en vue de la délivrance d'un diplôme fédéral permettant à son titulaire d'encadrer des patients atteints d'une affection de longue durée **sans aucune limitation physique ou souffrant de limitation minimale, au regard de l'annexe 4** de l'instruction interministérielle

Les différentes procédures de mise en œuvre desdits référentiels de compétences, des certifications délivrées, ainsi que de tout autres mesures connexes ou annexes, relèvent de la responsabilité fédérale.

A ce jour 32 fédérations sont habilitées, dont depuis ce mois-ci, la FFR

=> Opportunité pour revendiquer une qualification reconnue par le Ministère des Sports et le Ministère de la Santé pour l'accompagnement des salariés en entreprise

SPORT ET ENTREPRISE

Les actions engagées

INFO IMPORTANTE

Suite à la pression du mouvement sportif une très bonne nouvelle, attendue depuis quelque temps, vient de tomber avec la publication d'une circulaire qui accorde aux employeurs le droit de mettre à disposition de leurs salariés des espaces ou équipements visant à favoriser la pratique sportive en entreprise (et qui répond au litige opposant la société ADIDAS à l'URSSAF qui considérait que la mise à disposition de leurs salariés d'une salle de sport constituait un avantage en nature...)

AUTRES ACTIONS

- Organisation par le CNOSF des Trophées « Sentez-vous Sport » avec le « Prix de l'entreprise la plus sportive »
- Lancement en 2019 par le MEDEF Essonne du label de l'Entreprise Active et Sportive (EAS 91)
- Lancement en 2020 par le MEDEF Essonne d'un Groupe de Travail chargé de concevoir un guide pratique à l'intention des Entreprises et du Mouvement Sportif dont l'objectif est de proposer un outil simple d'emploi permettant de répondre à 2 types de questions :
 - Quels types d'actions pourrais-je mettre en œuvre au sein de mon entreprise (guide de bonnes pratiques) ?
 - Vers qui puis-je me tourner à proximité de mon entreprise pour m'aider à engager une action de mobilisation interne autour de l'activité physique et sportive (clubs sportifs, coachs sportifs,...)?

SPORT ET ENTREPRISE

Les actions engagées

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE POUR DÉVELOPPER LE SPORT EN ENTREPRISE

- **Disposer d'un argumentaire convaincant**
- **Préparer une démarche marketing structurée ciblée sur le dirigeant d'entreprise et le DRH en visant exclusivement la santé et le bien-être des salariés**
- **Garantir la qualité des intervenants (mettre en place un programme adapté de formation des intervenants)**
- **Associer si possible les acteurs locaux de santé (ARS, ASTE, ...)**



SPORT ET ENTREPRISE



QUESTIONS / REPONSES



FFR

Association SAPAUDIA



Le **don** des uns
transforme **la vie** des autres



FFR