

SAISON 2019/2020



FRANCE  
RUGBY

# MEDIA GUIDE

# FRANCE 7 FEMININ

HSBC NEW ZEALAND SEVENS 2019-2020



# CORALIE BERTRAND

**174 cm**  
**69 kg**

**Née le 10/04/1994**  
**à Avignon (84)**  
**Surnom : Coco**

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 95**  
**Essais marqués : 19**  
**Transformations : 0**  
**Matches joués : 65**

**Signature du contrat à 7 :** Septembre 2017

**Première étape du World Series :** Dubai (EAU) 2017

**Club :** RC Chilly Mazarin / FFR

**Profession / Etudes :** 3<sup>ème</sup> année STAPS Education et motricité

**Début dans le rugby :** Par hasard, en fin de 6e dans le collège un tournoi était organisé et j'ai été prise de passion pour ce sport , je me suis inscrite dans un club où j'ai été la première fille à jouer

**Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) :** Amener l'équipe de France au plus haut niveau et faire rayonner notre discipline

**Forces de France 7 Féminin :** Notre solidarité sur et en dehors du terrain

**Meilleur souvenir sportif :** La demi finale gagnée face à la Nouvelle-Zélande à Kitakyushu en 2018

**Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? :** Kitakyushu, pour la culture japonaise que j'apprécie particulièrement

**Sportif(ve) préféré(e) :** Camille Grassineau

## »»»» Vue par Lina GUERIN

**Son rôle dans l'équipe :** Ambassadrice de la jeunesse qui a toujours faim sur le terrain au sens propre comme figuré

**Les valeurs qui la décrivent le mieux :** La solidarité et la force de caractère (guerrière)

**La musique qui lui correspond :** Aya Nakamura – « La plus bonne de mes copines »

**Sa force :** Son biceps

**Son geste technique :** L'ofload

**Une anecdote :** A langford pour ne pas arriver en retard à l'entraînement elle a du sauter du lit et récupérer ses crampons sur la terrasse mais la baie vitrée bien trop propre l'a stoppée brutalement, s'en suit un fou rire mémorable qui nous a rendu en retard au final



**CENTRE**



# CAROLINE DROUIN

**172 cm**  
**72 kg**

**Née le 07/07/1996**  
**à Auray (56)**  
**Surnom : La Drouin**

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 196**  
**Essais marqués : 16**  
**Transformations : 58**  
**Matches joués : 80**

**Signature du contrat à 7 : Septembre 2017**

**Première étape du World Series : Kitakyushu (CHI) 2017**

**Club : Stade Rennais Rugby / FFR**

**Profession / Etudes : Joueuse professionnelle de rugby à 7**

**Début dans le rugby : A 6 ans en école de rugby j'ai suivi mes grands frères qui y jouaient déjà**

**Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) : Les Jeux Olympiques de Tokyo 2020 et ne jamais regretter mes choix**

**Forces de France 7 Féminin : La solidarité, l'honnêteté et la force de travail du groupe**

**Meilleur souvenir sportif : La Coupe du monde universitaire en 2016 au Pays de Galles et la coupe du monde à 7 San Francisco 2018**

**Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? : Paris, c'est symbolique de pouvoir jouer chez nous et devant nos familles**

**Sportif(ve) préféré(e) : Aucun(e) en particulier.**



**PILIER /  
DEMI D'OUVERTURE**



**Vue par Anne-Cécile CIOFANI**

**Son rôle dans l'équipe : La « sorcière » de l'équipe : tête d'ange mais diabolique au fond**

**Les valeurs qui la décrivent le mieux : La sagesse dans les moments de stress et la justesse dans le choix des mots**

**La musique qui lui correspond : Lady Gaga – « Shallow »**

**Sa force : Sa facilité ballon en main et sa capacité à nous mettre à l'aise sur le terrain**

**Son geste technique : Le « assieds-toi et donne »**

**Une anecdote : A Soustons pour préparer le Biarritz Caro a voulu faire un exercice pour travailler les épaules avec un élastique rattaché à un rameur vertical qui, suite à son intensité d'exercice est tombé sur sa tête avec un bruit particulier ("POC"), un fou rire s'en est suivi.**





**DEMI DE MÊLÉE**

# CAMILLE GRASSINEAU

**165 cm**  
**59 kg**

**Née le 10/09/1990**  
**à Bergerac (24)**  
**Surnom : Cam**

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 280**  
**Essais marqués : 56**  
**Transformations : 0**  
**Matches joués : 145**

**Signature du contrat à 7 :** Septembre 2014

**Première étape du World Series :** Dubaï (EAU) 2012

**Club :** FFR

**Profession / Etudes :** Coach en écologie

**Début dans le rugby :** Issue d'une région rugby, j'ai commencé le rugby à l'UNSS pour une compétition particulière j'ai ensuite poursuivi en club et je n'ai jamais arrêté

**Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) :** Performer au maximum individuellement et aller chercher le maximum de titres avec l'équipe

**Forces de France 7 Féminin :** La polyvalence et l'acharnement

**Meilleur souvenir sportif :** La Coupe du monde à en 2018 à San Francisco (2e place) et la qualification aux JO de Rio à Malemort en 2015

**Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? :** Langford car j'aime beaucoup l'esprit de la ville qui est très nature

**Sportif(ve) préféré(e) :** Marie José Percé

**Cause sociale/sociétale soutenue :** Marraine des associations « Rugby pour tous» (Bénin) et « Itodju » (Bénin).



## **Vue par Célia DRANES**

**Son rôle dans l'équipe :** La « fofolle » de l'équipe

**Les valeurs qui la décrivent le mieux :** L'abnégation

**La musique qui lui correspond :** A Ha- « Take on me »

**Sa force :** Sa capacité à enchaîner les tâches

**Son geste technique :** Les appuis et l'esquive du plaquage

**Un talent caché :** Maîtrise parfaitement l'imitation du raton laveur



**FRANCE  
RUGBY**

# JOANNA GRISEZ



**AILIÈRE**

**173 cm**  
**70 kg**

**Née le 05/10/1996**  
**à Colombes (92)**  
**Surnom : Jo/Nana**

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 40**  
**Essais marqués : 8**  
**Transformations : 0**  
**Matches joués : 27**

**Signature du contrat à 7 :** Septembre 2018

**Première étape du World Series :** Sydney (AUS) 2019

**Club :** AC Bobigny 93 Rugby / FFR

**Profession / Etudes :** MBA – Management du Sport – SMS Sport Management

**Début dans le rugby :** A la faculté STAPS Descartes en sport universitaire puis je me suis inscrite en club en suivant

**Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) :** Les Jeux Olympiques à Tokyo 2020 et Paris 2020

**Forces de France 7 Féminin :** La solidarité

**Meilleur souvenir sportif :** Championnat du monde universitaire en 2016 à Swansea (pays de Galles)

**Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? :** Paris, parce qu'on est jamais mieux qu'à la maison

**Sportif(ve) préféré(e) :** Personne en particulier

**Cause sociale/sociétale soutenue :** L'agriculture biologique.



## Vue par Séraphine OKEMBA

**Son rôle dans l'équipe :** Sur le terrain elle apporte beaucoup d'avancée par sa vitesse : le lièvre de l'équipe. Dans la vie elle s'impose et sait être honnête en toutes circonstances

**Les valeurs qui la décrivent le mieux :** L'honnêteté et la force de conviction

**La musique qui lui correspond :** The Fray- « How to save a life »

**Sa force :** Sa capacité d'avancer malgré les obstacles et sa persévérance

**Son geste technique :** Ses appuis

**Son talent caché :** Un bronzage à toute épreuve





# LINA GUERIN

**175 cm**  
**61 kg**

**Née le 16/04/1991**  
**à Paris (75)**

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 165**  
**Essais marqués : 33**  
**Transformations : 0**  
**Matches joués : 83**

**Signature du contrat à 7 :** Septembre 2014

**Première étape du World Series :** Guangzhou (CHI) 2014

**Club :** RC Chilly Mazarin / FFR

**Profession / Etudes :** Licence 2 en droit à La Sorbonne

**Début dans le rugby :** Le rugby était un des sports obligatoires au lycée, je me suis inscrite en suivant à l'UNSS puis en club

**Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) :** Faire performer l'équipe et gagner une médaille aux Jeux Olympiques de Tokyo

**Forces de France 7 Féminin :** Solidarité et l'envie de toujours plus

**Meilleur souvenir sportif :** La Coupe du Monde à 7 à San Francisco en 2018

**Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? :** Sydney parce que c'est le paradis sur terre et Hong Kong car jouer dans ce stade reste magique

**Sportif(ve) préféré(e) :** Johnny Wilkinson

**Cause sociale/sociétale soutenue :** Marraine de l'association "Anatanani« (Bolivie) qui œuvre pour offrir l'accès au rugby pour les ceux en situation précaire.



**Vue par Coralie BERTRAND**

**Son rôle dans l'équipe :** Sur le terrain elle apporte beaucoup d'avancée par sa vitesse : le lièvre de l'équipe. Dans la vie elle s'impose et est honnête en toutes circonstances

**Les valeurs qui la décrivent le mieux :** L'honnêteté et la force de conviction

**La musique qui lui correspond :** The Fray- « How to save a life »

**Sa force :** Sa capacité d'avancer malgré les obstacles et sa persévérance

**Son geste technique :** Ses appuis

**Son talent caché :** Un bronzage à toute épreuve



**AILIÈRE / CENTRE**



# FANNY HORTA

**166 cm**  
**64 kg**

**Née le 22/01/1986**  
**à Perpignan (66)**

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 255**  
**Essais marqués : 51**  
**Transformations : 0**  
**Matches joués : 179**

Signature du contrat à 7 : Septembre 2014

Première étape du World Series : Sydney (AUS) 2012

Club : FFR

Profession / Etudes : Infirmière

Début dans le rugby : A l'âge de 7 ans un ami de mes parents m'a proposé de débuter le rugby et j'ai retrouvé des copains que je croisais régulièrement ce qui m'a plu et je me suis inscrite pour ne jamais arrêter

Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) : La qualification pour les Jeux Olympiques de Tokyo et une médaille

Forces de France 7 Féminin : Travailleuses, impliquées et compétitrices

Meilleur souvenir sportif : La Coupe du Monde à 7 à San Francisco en 2018

Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? : Dubaï parce que c'est la première que j'ai faite, l'organisation et l'ambiance sont géniales. Amateurs et professionnels se retrouvent au même endroit.

Sportif(ve) préféré(e) : Personne en particulier

Cause sociale/sociétale soutenue : Marraine de l'association « l'essai du bout du monde" qui regroupe les jeunes filles d' Ile de France et des quartiers populaires au Brésil autour du rugby.



## **Vue par Jade ULUTULE (Née LE PESQ)**

**Son rôle dans l'équipe :** C'est la capitaine qui apporte toute son expérience et de la sérénité dans les moments importants

**Les valeurs qui la décrivent le mieux :** La détermination, l'abnégation dans le travail, la bienveillance

**La musique qui lui correspond :** Jean Jacques Goldman

**Sa force :** Sa volonté pour atteindre ses objectifs

**Son geste technique :** La passe

**Son talent caché :** Son jeu au pied (un talent vraiment caché)



**TALON**



# SHANNON IZAR

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 348**  
**Essais marqués : 48**  
**Transformations : 54**  
**Matches joués : 117**

**172 cm**

**68 kg**

**Née le 08/05/1993 à  
Londres (Angleterre)**

Signature du contrat à 7 : Septembre 2019

Première étape du World Series : Dubaï (EAU) 2012

Club : FFR

Profession / Etudes : Graphiste

Début dans le rugby : J'en faisais dans le jardin avec mon frère, et j'ai fait mes débuts à L'UNSS

Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) : Toujours prendre du plaisir

Forces de France 7 Féminin : La solidarité

Meilleur souvenir sportif : La première fois que j'ai joué au rugby à 9 ans avec mon frère

Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? : Dubaï, la symbolique de la première et la multitude de populations sportives (plusieurs tournois sur place)

Sportif(ve) préféré(e) : Jennifer Troncy pour son jeu au pied



**CENTRE / AILIERE  
PILIER**



## **Vue par Charlotte TORRES**

**Son rôle dans l'équipe :** Une personne hyperactive qui amène du peps dans l'équipe

**Les valeurs qui la décrivent le mieux :** Le naturel dans toutes les situations

**La musique qui lui correspond :** Klaas- "Close to you"

**Sa force :** Persévérante

**Son geste technique :** La chistera

**Son talent caché :** Très bonne artiste





# VALENTINE LOTHOZ

**170 cm**  
**68 kg**

**Née le 26/11/1995**  
**à Versailles (78)**  
**Surnom : Valou**

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 15**  
**Essais marqués : 3**  
**Transformations : 0**  
**Matches joués : 6**

**Signature du contrat à 7 :** Septembre 2018

**Première étape du World Series :** Sydney (AUS) 2019

**Club :** Stade Rennais Rugby / FFR

**Profession / Etudes :** Joueuse de rugby à 7 FFR

**Début dans le rugby :** A la faculté de sport en universitaire

**Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) :** Aller au JO et être médaillée

**Forces de France 7 Féminin :** Solidarité, persévérance et cohésion d'équipe

**Meilleur souvenir sportif :** Championne de France universitaire avec la Faculté de Rennes

**Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? :** Sydney car c'est ma première

**Sportif(ve) préféré(e) :** Clarisse Agbegnenou

**Cause soutenue :** Développement du sport dans les quartiers défavorisés



## **Vue par Marjorie Mayans**

**Son rôle dans l'équipe :** Finisseuse/marqueuse

**Les valeurs qui la décrivent le mieux :** L'empathie et l'acharnement

**La musique qui lui correspond :** Disney- "Ce rêve bleu"

**Sa force :** La vitesse

**Son geste technique :** Le crochet

**Son talent caché :** Une faculté incroyable à croire tout ce qu'on lui dit



**AILIÈRE**



**FRANCE  
RUGBY**

# MARJORIE MAYANS

**172 cm**  
**71 kg**

**Née le 17/11/1990**  
**à Tremblay en France**  
**(93)**

**Surnom : Marjo**

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 65**  
**Essais marqués : 13**  
**Transformations : 0**  
**Matches joués : 170**

**Signature du contrat à 7 :** Septembre 2014

**Première étape du World Series :** Guangzhou (CHI) 2012

**Club :** Blagnac Rugby Féminin / FFR

**Profession / Etudes :** Joueuse professionnelle de rugby à 7

**Début dans le rugby :** En regardant mon petit frère s'entraîner puis j'ai intégré l'école de rugby et je n'ai jamais arrêté depuis

**Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) :** Une médaille olympique à Tokyo 2020

**Forces de France 7 Féminin :** Le sérieux, l'abnégation et la solidarité

**Meilleur souvenir sportif :** La qualification pour les Jeux Olympiques 2016 à Malemort en 2015

**Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? :** Dubaï, une organisation au top avec tous les niveaux de jeu (amateurs et professionnels) qui peuvent jouer sur le même site

**Sportif(ve) préféré(e) :** Clarisse Agbegnenou

**Cause sociale/sociétale soutenue :** Marraine de l'association "Les COM'battantes" qui permet à des femmes atteintes du cancer de jouer au rugby.



## PILIER



### Vue par Valentine LOTHOZ

**Son rôle dans l'équipe :** Leader et impulse les bonnes phases de jeu

**Les valeurs qui la décrivent le mieux :** L'engagement et le sérieux

**La musique qui lui correspond :** Aya Nakamura – « Pookie »

**Sa force :** Sa puissance (elle fait mal !)

**Son geste technique :** Le plaquage

**Son talent caché :** La reine du shopping, acheteuse compulsive.



# SERAPHINE OKEMBA

**178 cm**  
**75 kg**

**Née le 12/03/1995**  
**à Dreux (28)**

**Surnom : Séra et Junior**

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 120**  
**Essais marqués : 24**  
**Transformations : 0**  
**Matches joués : 69**

**Signature du contrat à 7 :** Septembre 2017

**Première étape du World Series :** Kitakyushu (CHI) 2017

**Club :** Stade Français Paris / FFR

**Profession / Etudes :** Bachelor en marketing

**Début dans le rugby :** Par l'UNSS au lycée et après, je me suis inscrite dans un club

**Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) :** Me développer en tant qu'individu

**Forces de France 7 Féminin :** La bienveillance entre toutes et la bonne ambiance

**Meilleur souvenir sportif :** Kitakyushu 2018 – Finale contre les Blacks

**Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? :** Je les aime toutes



## PILIER / AILIÈRE



### Vue par Nassira KONDE

**Son rôle dans l'équipe :** La panthère de l'Equipe, agressive sur le terrain et qui met l'équipe en marche

**Les valeurs qui la décrivent le mieux :** Très ordonnée

**La musique qui lui correspond :** Ciara- "Level Up"

**Sa force :** Un mental d'acier

**Son geste technique :** Le pas de l'oie

**Son talent caché :** Une musicienne hors norme

**Une anecdote :** Tous les matins au réveil, elle fait des burpees





# CHLOE PELLE

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 225**  
**Essais marqués : 45**  
**Transformations : 0**  
**Matches joués : 134**

**162 cm**  
**70 kg**

**Née le 14/11/1989 à Paris (75)**

**Surnom : La pelleteuse**

**Signature du contrat à 7 :** Septembre 2014

**Première étape du World Series :** Londres (ANG) 2012

**Club :** Stade Français Paris/ FFR

**Profession / Etudes :** Ingénieur sécurité informatique

**Début dans le rugby :** En école d'ingénieur avec l'équipe universitaire

**Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) :** Une médaille olympique à Tokyo

**Forces de France 7 Féminin :** L'abnégation, un groupe qui ne lâche rien du début à la fin

**Meilleur souvenir sportif :** La médaille d'argent à la Coupe du Monde à 7 en 2018 à San Francisco

**Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? :** Hamilton, pour le symbole autour de la Nouvelle-Zélande qui est une terre de rugby

**Sportif(ve) préféré(e) :** Martin Fourcade

**Cause sociale/sociétale soutenue :** Lutte contre le cancer du sein.

## PILIER



### Vue par Carla NEISEN

**Son rôle dans l'équipe :** Mettre l'équipe en marche sur le terrain comme en dehors

**Les valeurs qui la décrivent le mieux :** La motivation à toute épreuve

**La musique qui lui correspond :** AC DC - « Thunderstruck »

**Sa force :** Son explosivité

**Son geste technique :** L'enchaînement crochet / raffut

**Son talent caché :** Mathématicienne hors normes.





# JADE ULUTULE, Née LE PESQ

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 231**  
**Essais marqués : 31**  
**Transformations : 38**  
**Matches joués : 66**

**164 cm**  
**62 kg**

**Née le 18/01/1997**  
**à Fécamp (76)**  
**Surnom : Le Pec**

Signature du contrat à 7 : Septembre 2014

Première étape du World Series : Londres (ANG) 2012

Club : Stade Rennais Rugby / FFR

Profession / Etudes : Formation provale – Manager Blended

Début dans le rugby : A 7 ans lors d'un repas entre mes professeurs d'EPS et mon papa, une collègue à parler de rugby et j'ai poussé mes parents pour qu'ils m'inscrivent alors que je pratiquais déjà le handball et depuis je n'ai jamais arrêté

Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) : Atteindre mes objectifs, progresser pour être toujours plus performante sur le terrain pour l'équipe et pratiquer ma passion au quotidien

Forces de France 7 Féminin : La capacité à se dire les choses et se remettre en question pour atteindre notre objectif commun, la joie de vivre

Meilleur souvenir sportif : L'aventure olympique de Rio 2016 et le 1er podium de l'équipe à Kitakyushu en 2018

Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? : Dubaï avec tous les tournois à côté et la dimension festive au milieu du désert

Sportif(ve) préféré(e) : Thierry Omeyer et Dan Carter

Cause sociale/sociétale soutenue : L'environnement.



## Vue par Fanny HORTA

**Son rôle dans l'équipe :** Farceuse

**Les valeurs qui la décrivent le mieux :** Les valeurs de la Bretagne (c'est le beurre !)

**La musique qui lui correspond :** Manau – "La Tribu de Dana"

**Sa force :** Téméraire

**Son geste technique :** L'accélération dans les intervalles

**Son talent caché :** La marche en béquilles



**CENTRE  
DEMI DE MÊLÉE**



# YOLAINE YENGO

**161 cm**  
**60 kg**

**Née le 24/04/1993**  
**à Tadine (Nouvelle**  
**Calédonie)**  
**Surnom : Yo**

## Statistiques World Rugby Sevens Series :

**Points inscrits : 19**  
**Essais marqués : 3**  
**Transformations : 2**  
**Matches joués : 12**

**Signature du contrat à 7 :** Septembre 2019

**Club :** Stade Rennais Rugby / FFR

**Profession / Etudes :** Joueuse de rugby à 7 FFR

**Début dans le rugby :** A 12 ans une copine m'a proposé d'essayer directement dans un club et depuis je n'ai jamais arrêté

**Ta(tes) motivation(s) personnelle(s) :** Toujours prendre du plaisir dans le rugby et performer le plus possible

**Forces de France 7 Féminin :** La cohésion

**Meilleur souvenir sportif :** Championne du monde universitaire à VII 2016 et 2018

**Etape favorite du Word Series, Pourquoi ? :** Hamilton parce que ma famille pourrait venir me voir

**Sportif(ve) préféré(e) :** Woodman Portia

**Cause soutenue :** Lutte contre la faim dans le monde



## DEMI D'OUVERTURE CENTRE



### Vue par Ian JASON

**Son rôle dans l'équipe :** Une forte créatrice

**Les valeurs qui la décrivent le mieux :** Toujours positive et pétillante

**La musique qui lui correspond :** Cerise Calixte – "Le Bleu Lumière" (Vaiana)

**Sa force :** Sa famille

**Son geste technique :** La feinte de croisée

**Son talent caché :** Interprète et musicienne de talent



# STAFF FRANCE 7 FÉMININ



**DAVID COUTEIX**  
ENTRAÎNEUR  
Né le 30/05/1972  
Arrivée staff : 2009



**GERMAIN IGARZA**  
ENTRAÎNEUR  
ASSISTANT  
Né le 06/06/1983  
Arrivée staff : 2013



**LIONEL LABADIE**  
KINESITHEPEUTE  
Né le 08/05/1977  
Arrivée staff : 2017



**JULIEN CANDELON**  
TEAM MANAGER SERVICE  
Né le 08/07/1980  
Arrivée staff : 2018



**MAXIME BRICK**  
PRÉPARATEUR PHYSIQUE  
Né le 20/09/1995  
Arrivée staff : 2018



**CORENTIN THRO**  
ANALYSTE  
Né le 21/06/1989  
Arrivée staff : 2018



**PHILIPPE BORDES**  
DOCTEUR  
Née le 01/02/1962  
Arrivée staff : 2012

# LE RUGBY À 7

## LES RÈGLES

Le rugby à 7 est pratiqué sur le même terrain que le rugby à XV. Dû à cet effectif, il est caractérisé par des efforts intenses et beaucoup de vitesse.

### NOMBRE DE JOUEUSES

7 joueuses sur le terrain, 5 remplaçantes  
3 avants, 1 demi de mêlée, 3 trois-quarts

### MATCH

14 minutes, c'est la durée d'un match classique de rugby à 7 avec une mi-temps de deux minutes soit deux périodes de 7 minutes.

20 minutes, lors de la finale d'un tournoi : soit deux périodes de 10 minutes séparées par une mi-temps de 3 minutes.

Une prolongation est jouée si le score est à égalité. Le match s'arrête alors dès qu'une équipe marque. Cette prolongation peut durer autant de périodes de cinq minutes que nécessaire, sans temps de repos, les joueuses se contentant de changer de camp.

## LES POSTES

**PILIER GAUCHE**

**TALONNEUR**

**PILIER DROIT**

### ARBITRES

Un arbitre central est assisté de deux juges de touche et de deux juges d'en-but, un dans chaque en-but. Toute joueuse peut être exclue temporairement par l'arbitre (deux minutes).

### PÉNALITÉ ET COUP-FRANC

Une pénalité ou un coup-franc peut être réalisé sous la forme d'un coup de pied tombé (dropgoal) ou de volée, mais en aucun cas sous la forme d'un coup de pied placé (comme les pénalités au rugby à XV par exemple).

Pour un tir au but (sur pénalité), le botteur dispose de trente secondes pour exécuter son coup de pied en coup de pied tombé. Si ce temps est dépassé, le coup de pied sera annulé, et l'équipe adverse bénéficiera d'une mêlée ordonnée à l'emplacement du coup de pied.

**DEMI DE MÊLÉE**

### TRANSFORMATIONS, RENVOIS ET COUPS D'ENVOI

Ces différents coups de pied se font sous la forme d'un coup de pied tombé, dit drop-goal.

### MÊLÉES FERMÉES ET TOUCHES

Les mêlées fermées se jouent à trois contre trois. Le ballon doit être talonné et les joueuses restent liées jusqu'à la fin de la mêlée.

Les touches se disputent avec au moins deux joueuses dans l'alignement de chaque équipe.

**DEMI D'OUVERTURE**

**CENTRE**

**AILIÈRE**





# HSBC WORLD RUGBY WOMEN'S SEVENS SERIES

## CLASSEMENT SERIES ACTUEL 2019/2020

- 1** NOUVELLE-ZELANDE (56 PTS)
- 2** AUSTRALIE (50 PTS)
- 3** USA (48 PTS)
- 4** CANADA (44 PTS)
- 5** FRANCE (40 PTS)
- 6** RUSSIE (24 PTS)
- 7** ESPAGNE (22 PTS)
- 8** FIDJI (20 PTS)
- 9** ANGLETERRE (16 PTS)
- 10** IRLANDE (11 PTS)
- 11** JAPON (4 PTS)
- 12** BRESIL (4 PTS)

## VAINQUEUR ETAPE CAPETOWN (UAE) 2019/2020



NOUVELLE-ZÉLANDE

## ETAPES DU CIRCUIT MONDIAL 2019/2020

GLENDALÉ (USA) – 05/06 OCTOBRE  
DUBAÏ (EAU) – 05/06/07 DECEMBRE  
CAPE TOWN (AFS) – 13/14/15 DECEMBRE  
HAMILTON (NZL) – 25/26 JANVIER  
SYDNEY (AUS) – 01/02 FEVRIER  
HONG KONG (HKG) – 03/04/05 AVRIL  
LANGFORD (CAN) – 02/03 MAÏ  
PARIS (FRA) – 30/31 MAÏ





# **PROGRAMME SPORTIF ETAPE HAMILTON**

## **VENDREDI 24/01 :**

- **FRANCE V ESPAGNE – 21H30 (heure française)**

## **SAMEDI 25/01 :**

- **FRANCE V IRLANDE – 03H08 (heure française)**
- **CANADA V FRANCE – 21H07 (heure française)**

## **DIMANCHE 26/12 :**

- **PETITE FINALE – 07H37 (heure française)**
- **FINALE CUP – 08H26 (heure française)**

# ➤➤➤➤ DIFFUSION DU TOURNOI SUR LES CHÂÎNES CANAL+

**VENDREDI  
24 JANVIER**

21h20 - 00h **RUGBY +**

**SAMEDI  
25 JANVIER**

00h - 7h **RUGBY +**  
7h - 9h **CANAL+  
SPORT**  
20h45 - 00h **RUGBY +**

**DIMANCHE  
26 JANVIER**

00h - 5h **RUGBY +**  
5h à 9h30 **CANAL+  
SPORT**

*\*à l'heure française*





**FRANCE  
RUGBY**

**CONTACT PRESSE :**

Adrien Bastid

[Adrien.bastid@ffr.fr](mailto:Adrien.bastid@ffr.fr) - 01 69 63 25 61

Crédit photos : Inigo Brothers / FFR



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RUGBY - 3 rue Jean de Montaigu, 91 460 Marcoussis - [www.ffr.fr](http://www.ffr.fr)